

Servicios de Salud Mamaria para Mujeres del Condado Hillsborough

Proyecto TOUCH

El Proyecto TOUCH (Together as One Unified to Champion Health care access, Juntos como Uno Unidos para Abogar por el acceso a la atención Médica) es un programa comunitario de servicios para la salud mamaria que atiende a mujeres sin seguro y de bajos ingresos de entre 40-49 años. Las mujeres que no están dentro de esta edad, pudieran ser asistidas si completaran otros criterios o calificación. Para obtener una solicitud y los requisitos de elegibilidad del programa, que incluyen residencia permanente en el Condado Hillsborough e ingresos inferiores al 200% del nivel de pobreza, llame (813) 356-7117.

Programa de Detección Temprana de Cáncer Cervical y de Mama de Florida

El Programa de Detección temprana es un programa de detección del cáncer cervical y de mama financiado con fondos federales que atiende a mujeres sin seguro y de bajos ingresos de entre 50-64 años. Para información adicional y los criterios del programa, llame al (813) 307-8015, ext. 3502.

Programas de Servicios Mamaros para Residentes Sin Seguro/de Bajos Ingresos del Condado Hillsborough

Centros de Salud Comunitarios con Calificación Federal

Suncoast Community Health Centers..... (813) 349-7566
Tampa Family Health Clinics..... (813) 397-5300

Clínicas Comunitarias

Brandon Outreach Clinic..... (813) 654-1388
CMA (Centro Médico las Américas)..... (813) 933-2300 ext. 0
Judeo Christian Clinic..... (813) 870-0395
Meditech Medical Center..... (813) 915-9000
Red Crescent Clinic..... (813) 246-5009
St. Joseph's Community Care..... (813) 886-8899

Hospitales (beneficiarios del subsidio Susan G. Komen)

Moffitt Cancer Center..... (813) 745-6769
St. Joseph's Women's Hospital -
Project TOUCH..... (813) 356-7117



Visite EmbraceYourHealth.com

Programas de Servicios Mamaros para Mujeres Sin Seguro/de Bajos Ingresos de Tampa Bay, fuera del Condado Hillsborough

Condado Pinellas

Pinellas County Mammography Voucher Program (727) 820-4117
Florida Department of Health - Pinellas County.....(727) 524-4410
Bayfront Family Health..... (727) 893-6116
Clearwater Free Clinic..... (727) 447-3041
La Clinica Guadalupana..... (727) 461-7730
Turley Women's Center..... (727) 467-2550
Willa Carson Health Resource Center..... (727) 467-9411

Condado Pasco

Florida Breast and Cervical Cancer Early Detection Program/
Healthy Women Today.....(727) 861-5661 ext. 1016

Condado Polk

Think Pink/We Care of Polk County
(entre 40-49 años)..... (863) 646-3436

Florida Breast and Cervical Cancer Early Detection Program
(entre 50-64 años).....(813) 307-8015, ext. 3502

Condado Manatee

We Care Manatee Breast Program.....(941) 755-3952 ext. 2
Florida Department of Health - Manatee County (941) 748-0747, ext. 1333

Condado Sarasota

Sarasota Memorial Hospital..... (941) 917-7642
Florida Department of Health - Sarasota County (941) 861-2900
Florida Breast and Cervical Cancer Early Detection Program
(entre 50-64 años).....(941) 748-0747, ext. 1333
Community Health Worker Breast Health
Awareness Program..... (941) 361-6602



St. Joseph's Hospital
St. Joseph's Women's Hospital
St. Joseph's Hospital-North
South Florida Baptist Hospital

BayCare.org

Información acerca de Salud Mamaria



Conozca Sus Riesgos

- Hable con los miembros de su familia para conocer los antecedentes médicos de su familia.
- Hable con su médico acerca de su riesgo personal de padecer cáncer de mama.

Hágase los Exámenes

- Pregunte a su médico qué exámenes debe hacerse si su riesgo es mayor.
- Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años si su riesgo es promedio.
- Hágase un examen de mamas con un profesional médico por lo menos cada tres años a partir de los 20, y todos los años a partir de los 40.

Sepa Lo Que Es Normal para Usted

Vea a su médico de inmediato si nota algunos de los siguientes cambios en sus senos:

- Un bulto, un nudo rígido o engrosamiento
- Hinchazón, calor, enrojecimiento u oscurecimiento
- Cambio en el tamaño o la forma de sus senos
- Hoyuelos o arrugas en la piel
- Picazón, llagas escamosas o sarpullido en el pezón
- Depresión del pezón o de otras partes del seno
- Secreción del pezón que comienza de repente
- Nuevo dolor en un sitio que no desaparece

Haga Elecciones de Vida Saludables

- Mantenga un peso saludable.
- Agregue ejercicio a su rutina.
- Limite la ingesta de alcohol.

Recomendaciones de la Sociedad Estadounidense del Cáncer para la Detección Temprana del Cáncer de Mama

La Sociedad Estadounidense del Cáncer recomienda las siguientes pautas de evaluación para la mayoría de los adultos:

- Se recomiendan las mamografías anuales a partir de los 40 años, continuando a partir de allí siempre que una mujer se encuentre en buen estado de salud.
- Examen Clínico de Mamas (CBE por sus siglas en inglés) aproximadamente cada tres años para las mujeres entre los 20 y 30 años, y cada año para las mujeres de 40 años en adelante.
- Las mujeres deben conocer cómo se ven y se sienten normalmente sus senos e informar cualquier cambio en los mismos a su médico. El Autoexamen mamario (BSE, por sus siglas en inglés) es una opción para las mujeres a partir de los 20.

La Sociedad Estadounidense del Cáncer recomienda que algunas mujeres – por sus antecedentes familiares, tendencia genética u otros factores determinados – sean examinadas con RM además de las mamografías. (La cantidad de mujeres que entran en esta categoría es pequeña: menos del 2 por ciento de todas las mujeres de los Estados Unidos). Hable con su médico acerca de sus antecedentes y si debe someterse a exámenes adicionales a una edad más temprana. Para mayor información, llame a la Sociedad Estadounidense del Cáncer al (800) ACS-2345 y solicite el documento “Breast Cancer: Early Detection” (“Cáncer de Mama: Detección Temprana”) o en internet Cancer.org/BreastCancer.



St. Joseph's Hospital
St. Joseph's Women's Hospital
St. Joseph's Hospital-North
South Florida Baptist Hospital