

# Registro de Alimentación

Utilice esta tabla para mantener un registro de la alimentación de su bebé.

## Su bebé se beneficiará de una rutina de alimentación de tres pasos:

1. Coloque el bebé en su pecho para alimentarlo, cada dos o tres horas, además de cuando dé señales de hambre.
2. Ofrezcale alimentación, incluso cuando el bebé tenga sueño. La primera opción es la leche materna, la segunda la leche materna de una nodriza o donadora; la tercera es la fórmula.
3. Después de cada sesión de alimentación, utilice un extractor eléctrico doble para extraer la leche materna de ambos senos.

### Métodos de Alimentación:

S = Jeringa  
 B = Biberón, lento  
 C = Tazas  
 Sp = Cuchara  
 F = Alimentación a dedo  
 Ct = Tubo de alimentación al pecho  
 SNS = Sistema de nutrición suplementaria

### Tipo de Suplemento:

EBM = Leche materna extraída  
 D = Leche materna de una mamá donante  
 F = Fórmula

Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Mediodía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									



Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Mediodía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									
<b>Fecha:</b>																									
Lactancia materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad extraída (ml)																									
Mojado																									
Sucio																									

