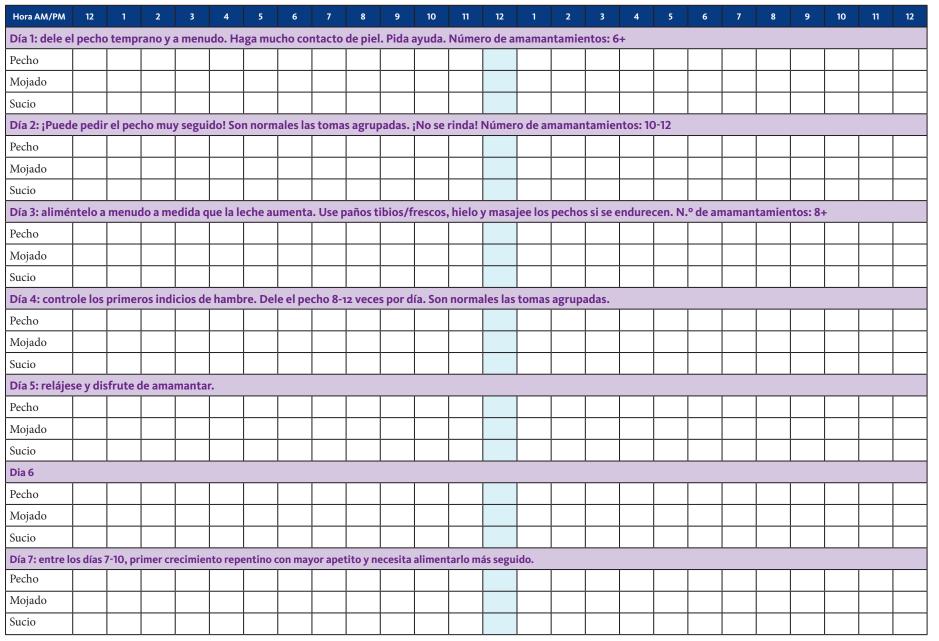
# Diario de Amamantamiento Dele el pecho a su bebé al menos ocho veces al día.



En las próximas dos semanas, mantenga un registro de cuándo amamanta a su bebé: controle la hora más cercana a la hora en que lo alimenta..

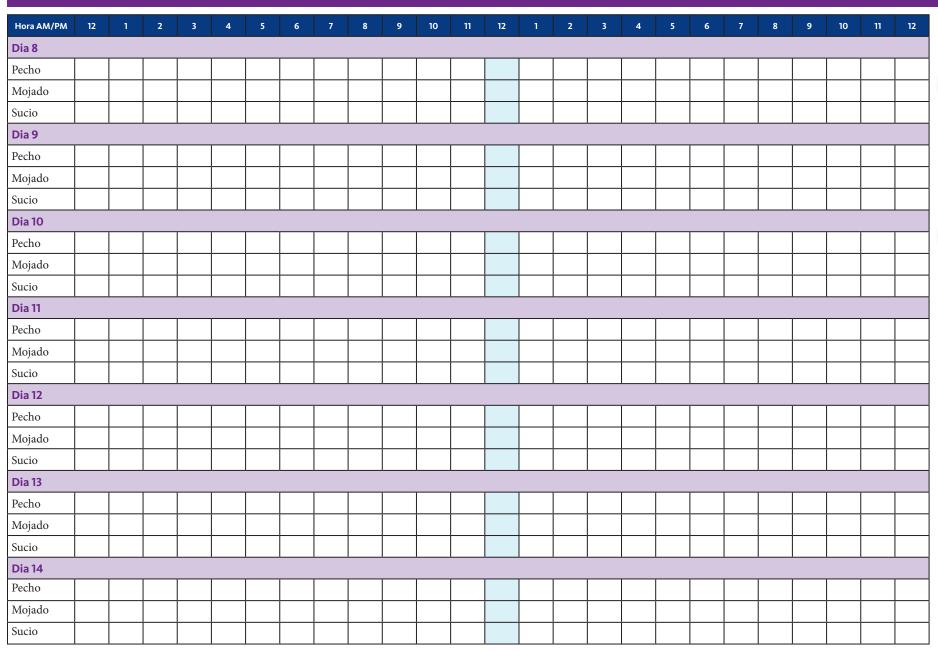
Registre los pañales húmedos y sucios. Márquelos al cambiarlos. Lleve este diario al control del bebé de las dos semanas.

Size of Baby's Tummy	Wet Diapers to Have	Dirty Diapers to Have
Dia 1–2 Como una cereza	1 7	1-2 Negro o verde oscuro
Dia 3-5 Como una nuez	3	Marrón, verde o amarillo
Dia 6-9 Como una damasco	6 O más	Amarillo, blando y granoso

### Líneas de ayuda para el amamantamiento:

■ Mease Countryside Hospital	(727) 725-6821
Morton Plant Hospital	(727) 462-7749
St. Joseph's Women's Hospital	(813) 872-3932
St. Joseph's Hospital-North	(813) 872-3932
St. Joseph's Hospital-South	(813) 302-8338
South Florida Baptist Hospital	(813) 757-8343
Winter Haven Hospital	(863) 294-7068

# Diario de Amamantamiento Dele el pecho a su bebé al menos ocho veces al día.



En las próximas dos semanas, mantenga un registro de cuándo amamanta a su bebé: controle la hora más cercana a la hora en que lo alimenta...

#### **Steps of Latch**



Apunte el pezón hacia el paladar.



Estimule el labio del bebé con el pezón. Cuando abra bien la boca, acerque elbebé al pecho, mentón hacia delante.



Asegúrese de que los labios del bebése encuentren hacia fuera, como los de



Mantenga al bebé bien cerca con su mentón tocando el pecho. Escuche

#### Líneas de ayuda para el amamantamiento:

Mease Countryside Hospital	(727) 725-6821
Morton Plant Hospital	(727) 462-7749
St. Joseph's Women's Hospital	(813) 872-3932
St. Joseph's Hospital-North	(813) 872-3932
St. Joseph's Hospital-South	(813) 302-8338
South Florida Baptist Hospital	(813) 757-8343
Winter Haven Hospital	(863) 294-7068



Mease Countryside Hospital Morton Plant Hospital St. Joseph's Women's Hospital St. Joseph's Hospital-North St. Joseph's Hospital-South South Florida Baptist Hospital Winter Haven Hospital

**IExpectMore.org**