

Índice de Contenido

Capítulo Uno: El Gran Anuncio 3	Capítulo Cinco: Los Primeros Días	25	
Escoger el Doctor de su Bebé4	Lactancia	25	
Logros Importantes5	Apoyo para la Lactancia	27	
Información de Contactos Importantes5	Situaciones Especiales	27	
	Programa de Donación de		
Capítulo Dos: A Medida que	Leche Materna de BayCare	28	
Crece su Bebé7	Información Importante para el Visitante	28	
Ultrasonido del Embarazo en BayCare7	Información y Servicios Adicionales		
Qué Esperar7			
Ultrasonido 3-D y 4-D9	Capítulo Seis: Cuando su Bebé se Va a Casa	31	
Ultrasonido por Trimestre9	Asientos Infantiles para Automóvil	33	
Construir su Hogar10	Servicios Pediátricos	33	
Prepararse Para su Bebé10	Cuidado Continuo	33	
-	Recordatorios de Seguridad en Casa	33	
Capítulo Tres: Prepararse para el Gran Día 13	Ubicaciones del St. Joseph's Children's Hospital	34	
Educación y Apoyo13	Centros de Especialidades para Pacientes Ambulatorio	os34	
Healthy Start y Servicios Sociales15	Clínica de Enfermedades Crónicas y Complejas	35	
Admisión Hospitalaria16	Centro de Bienestar y Seguridad Infantil de		
Qué Llevar al Hospital16	St. Joseph's Children's Hospital		
Capítulo Cuatro: Nacimiento del Bebé 19	Capítulo Siete: Facturación y Seguro Médico	37	
¿Cuáles Son mis Opciones para el Nacimiento	Procedimientos de Facturación	37	
de mi Bebé?19	Requisitos del Seguro Médico	37	
Control del Dolor20	Responsabilidad Financiera	37	
Nacimiento por Cesárea Centrado	Tarifa Plana de Maternidad para		
en la Familia21	Personas sin Seguro	39	
Donación de la Placenta21	Descuento para Personas sin Seguro	39	
Terapia de Masaje Postnatal21	¿Necesita un Seguro Médico?	39	
Mantenga Seguros a Usted y a su Bebé22	Asistencia Financiera	39	
Lazos Familiares	Facturación del Proveedor	39	
Seguridad22	Navegadores de Cuidado Médico	39	
Atención Pastoral/Capellán23	-8		
Retratos del Bebé23	Nuestra Misión y Valores	40	
Certificados de Nacimiento 23	Notas	41	

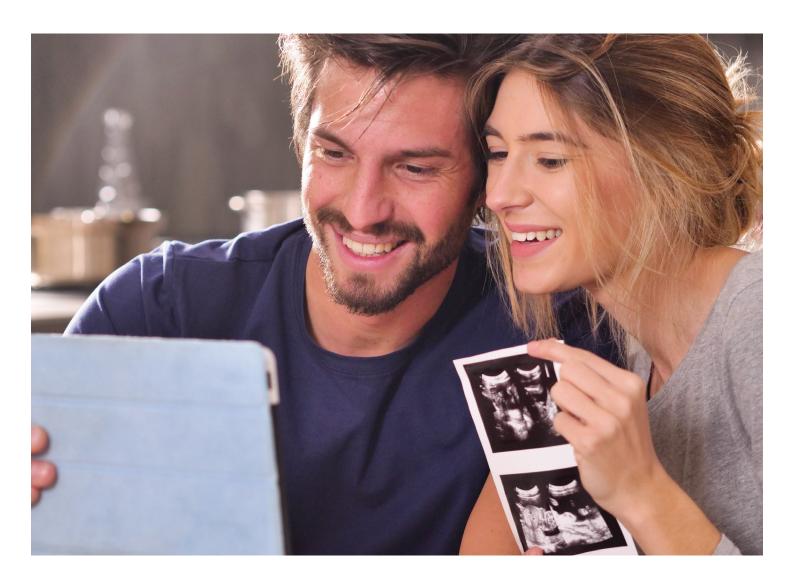
Prepararse para el nacimiento de su bebé es un momento emocionante en su vida. Para ayudar a que su experiencia de nacimiento sea personal y especial, BayCare le recomienda que comience a planearlo con anticipación.

Una parte importante de prepararse para el nacimiento de su bebé es crear un plan para su nacimiento. Un plan de nacimiento es una lista de sus opciones e incluye su asesor para el parto y el control del dolor. BayCare la invita a que se tome el tiempo para pensar en el tipo de experiencia de nacimiento que desea. Haremos todo lo posible para apoyar y respetar las decisiones que tomen usted y su proveedor de atención médica para asegurar que usted y su bebé estén seguros durante todo el proceso. En caso de que los planes cambien por razones médicas, tenga la seguridad de que nuestros doctores y enfermeras le brindarán un cuidado excepcional a usted y a su bebé.

Los meses previos al nacimiento de su bebé pueden ser intensos y llenos de eventos. Para ayudarle a adelantar el papeleo, ofrecemos registro en línea para la mayoría de nuestros hospitales de maternidad. También puede registrarte desde la comodidad de su hogar o la oficina del doctor.

Visite BayCareMaternity.org y haga clic en "Maternity Preregistration" (registro previo de maternidad) para completar los formularios de admisión hospitalaria requeridos para casi cualquier hospital de maternidad de BayCare que escoja. Puede hacerlo 90 días antes de la fecha prevista de nacimiento.





El Gran Anuncio

Estar embarazada puede ser una de las experiencias más importantes de la vida de una mujer. Junto con la anticipación de dar la bienvenida a un nuevo bebé, los futuros padres también reciben mucha información nueva y deben prepararse para una familia en crecimiento. A veces esto puede parecer abrumador, pero no se preocupe: ¡hemos asistido el nacimiento de miles de bebés y hemos pensado en todo por usted!

Por ejemplo, es muy recomendable establecer una buena relación con un obstetra al principio del embarazo. Ellos le aconsejarán sobre temas importantes como la nutrición, el ejercicio y las pruebas necesarias. También le dirán las diferentes maneras en que se medirá el crecimiento y desarrollo de su bebé hasta el nacimiento. Si no tiene un obstetra, puede llamar al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) para una referencia o buscar en nuestra lista de doctores en línea en BayCareMaternity.org para conseguir uno cerca de su casa.



En BayCare contamos con muchos doctores expertos en nuestro equipo.

Si necesita un doctor para su bebé, llame al (800) 229-2273 para una referencia o visite BayCareMaternity.org.

Escoger el Doctor de su Bebé

Tendrá que elegir un doctor para su bebé antes de que nazca. Es importante tomar esa decisión con base en las calificaciones o experiencia que más valore. La American Academy of Pediatrics, academia estadounidense de pediatría, le ofrece algunas preguntas útiles que puede hacer al entrevistar a un posible pediatra.

- A qué hospital iría su hijo si necesitara ser admitido?
- ¿Puede llegar fácilmente al consultorio del doctor de su bebé? ¿Se puede llegar en auto o transporte público y está cerca del trabajo, la casa o la guardería?
- Las horas de oficina del doctor funcionan para usted? Si usted es una madre que trabaja, necesitará que sea en la tarde o los fines de semana.
- Cuál es la política del pediatra en cuanto a aceptar y devolver llamadas telefónicas? ¿Hay una enfermera en la oficina que pueda responder preguntas de rutina?
- Es una consulta de grupo con otros pediatras? ¿Se cubren entre ellos? ¿Quién maneja las llamadas telefónicas cuando la oficina está cerrada o durante las vacaciones?
- El doctor y el personal del consultorio parecen corteses, atentos y pacientes, o se sintió presionada?
- Cómo se atienden las visitas por enfermedades agudas? ¿Puede hacer una cita a corto plazo si su hijo necesita ver al pediatra debido a un dolor de garganta, por ejemplo?
- El doctor y el personal de enfermería se comunican claramente, usando un lenguaje claro (no jerga médica) para explicar las enfermedades y los tratamientos? ¿El doctor se esfuerza en contestar todas sus preguntas?
- Cuáles son los cargos del doctor por las consultas por enfermedad, los exámenes de rutina y las vacunas? ¿Cuál es la política de la oficina para procesar los formularios del seguro? ¿En qué programas de atención médica administrada participa el doctor?
- El doctor coordinará el cuidado entre otros doctores o especialistas, en caso de que su hijo lo necesite?

Más consejos de la American Academy of Pediatrics están disponibles en HealthyChildren.org.

Logros Importantes

A algunos padres les gusta mantener un registro de las fechas importantes durante su embarazo, como las que se enumeran a continuación.

Logro	Fecha
Nos enteramos del embarazo	
La primera visita al doctor	
Primer ultrasonido	
Escuchamos el latido del corazón	
Supimos el sexo	
Comenzó el trabajo de parto	
Nació el bebé	

Información de Contacto Importante

Clases Prenatales:

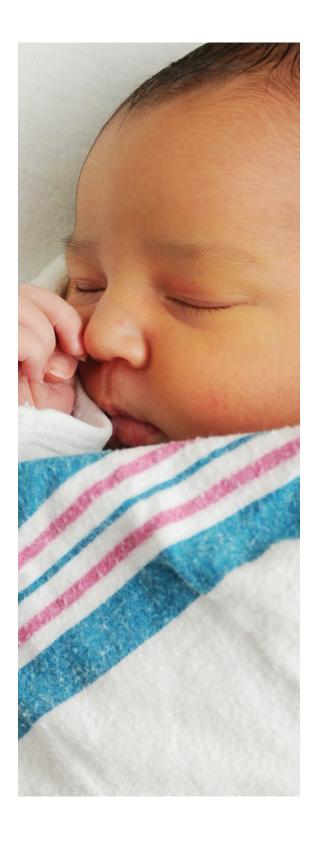
Regístrese con anticipación llamando al BayCare Customer Service Center, centro de servicio al cliente de BayCare al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) o visite BayCareMaternity.org y seleccione "Classes and Events." (clases y eventos)

Apoyo para la Lactancia:

- Mease Countryside Hospital: (727) 725-6821
- Morton Plant Hospital: (727) 462-7749
- St. Joseph's Women's Hospital: (813) 872-3932
- St. Joseph's Hospital-North: (813) 872-3932
- St. Joseph's Hospital-South: (813) 302-8734
- South Florida Baptist Hospital: (813) 757-8343
- Winter Haven Women's Hospital (863) 294-7068

Inspección del Asiento Infantil para Automóvil:

Las inspecciones de los asientos infantiles para autos y las lecciones privadas de instalación están disponibles llamando al BayCare Customer Service Center al 1-800-BayCare (1-800-229-2273). También puede visitar BayCareEvents.org para registrarse, o visitar SeatCheck.org para buscar técnicos certificados en su localidad.





2 | A Medida que Crece su Bebé

Su obstetra le aconsejará sobre las mejores actividades y comportamientos a lo largo de su embarazo. Ellos revisan al bebé en diferentes etapas durante su embarazo usando pruebas de diagnóstico, incluidos varios ultrasonidos.

Los ultrasonidos no son dolorosos y pueden ser divertidos porque a veces usted verá a su bebé durmiendo, moviéndose, dando vueltas y rodando. A medida que su bebé crece, usted también puede ver que mueve los brazos y las piernas, e incluso que se chupa el pulgar. Llevar estas imágenes a casa le da algo para disfrutar mientras espera a que llegue su bebé, y es un recuerdo significativo para recordarle este momento tan especial.

Ultrasonido del Embarazo en BayCare

Desde el momento en que descubre que está esperando, la salud y el bienestar de ese niño será todo en lo que usted pueda pensar. Gracias a la tecnología de ultrasonido, no tendrá que esperar nueve meses para ver a su bebé. En BayCare, ofrecemos una amplia gama de servicios de maternidad, uno de los cuales son los ultrasonidos del embarazo durante varias etapas del mismo. Un ultrasonido del embarazo utiliza ondas sonoras de alta frecuencia para producir una imagen de su bebé en desarrollo en el útero. Un ultrasonido se utiliza para monitorear varias cosas, incluida la fecha de parto, el crecimiento y la posición, así como para determinar el número de bebés.

Qué Esperar

Existen dos tipos diferentes de ultrasonido: abdominal y transvaginal. La imagen más común que usted verá es bidimensional, lo cual le da una imagen plana de una vista de su bebé. Las imágenes por ultrasonido aparecen mejor cuando la madre tiene la vejiga llena. A los pacientes se les puede pedir que beban unos cuantos vasos de agua una hora antes de la prueba.

El ultrasonido abdominal es el más común y será el método principal para observar a su bebé durante todo el embarazo. El técnico o enfermero que realiza la prueba le pondrá un gel transparente sobre el abdomen mientras mueve una sonda manual sobre el área. La sonda transmitirá ondas sonoras y creará una imagen en el monitor.

Un ultrasonido transvaginal se realiza por lo general solo una o dos veces durante las primeras etapas del embarazo, cuando se necesita una imagen más definida. Se inserta una varita pequeña y larga en la vagina y se mueve internamente para realizar el ultrasonido. Con la misma tecnología para crear una imagen a través de ondas sonoras, el ultrasonido transvaginal también produce una imagen en 2-D.

A medida que su bebé crece, usted tendrá que cuidar muy bien de sí misma, ya que todo lo que le hace a su cuerpo afecta el crecimiento y desarrollo de su bebé.







Ultrasonidos 3-D y 4-D

Por lo general, toda la información necesaria se puede encontrar con la imagen 2-D tradicional. Sin embargo, si se necesita más detalle, se puede realizar un ultrasonido tridimensional. Con una máquina especial de ultrasonido, se produce una imagen en 3-D, y su doctor puede medir el ancho, la altura y la profundidad del bebé, así como la placenta. Un ultrasonido 4-D es muy similar a la imagen tridimensional, excepto que los movimientos y comportamientos del bebé se pueden ver en tiempo real. Estas imágenes a menudo tienen un color dorado, que ayuda a mostrar sombras y luces.

El número de ultrasonidos permitidos dependerá de su compañía de seguros. Además, es posible que las imágenes de ultrasonido 3-D y 4-D no se ofrezcan en todos los centros de BayCare ni en los consultorios médicos. Para más información sobre la cobertura del seguro, consulte con su compañía de seguros. Llame a nuestros centros de diagnóstico de imágenes para comprobar qué ultrasonidos están disponibles. Para una referencia médica, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) o visite BayCareMaternity.org.

Ultrasonidos por Trimestre

Los ultrasonidos se realizan en varias ocasiones durante el embarazo.

Primer trimestre: Primeras 14 semanas

- Fecha aproximada de nacimiento
- Identificar estructuras fetales y placentarias
- Examinar el útero y la anatomía pélvica

Segundo trimestre: 14 a 26 semanas

- Ayudar en las pruebas prenatales
- Verificar la cantidad de líquido amniótico
- Observar el comportamiento y la anatomía del feto (si es posible, determinar el sexo)
- Medir la longitud del cuello uterino

Tercer trimestre: 26 a 40 semanas

- Supervisar el crecimiento fetal
- Evaluar la placenta
- Verificar el líquido amniótico
- Determinar la posición fetal



Haga su preregistro en el hospital o en línea:

BayCareMaternity.org

Construir su Hogar

Traer un nuevo bebé a casa requiere mucha preparación. Necesitará muchos pañales, mantas, ropa, un lugar seguro para que el bebé duerma y que tenga todo lo necesario a la mano para alimentarlo. Al principio, muchos padres no quieren estar a solas con un recién nacido porque sus necesidades parecen abrumadoras: ambos padres suelen estar un poco privados de sueño, y emocionados, todo a la vez. De modo que cualquier cosa que pueda preparar antes de comenzar el trabajo de parto será útil cuando llegue a casa del hospital con su recién nacido. También podría considerar tener a una persona de apoyo cerca para que le ayude a cocinar, limpiar y cuidar los otros niños.

Preparar todo para la llegada de su bebé puede ser divertido y educativo mientras aprende a montar cunas, columpios, cochecitos y centros de juego. Asegúrese de registrarse previamente en el hospital, lo cual se puede hacer en línea en BayCareMaternity.org. Se anima a los padres a asistir a clases prenatales tales como preparación para el parto, lactancia materna y cuidado del recién nacido, y a asistir a una visita guiada por el centro de maternidad.

Y por supuesto, la familia y los amigos querrán celebrar con usted. Tal vez planee una fiesta de revelación para que todos sepan el género del bebé. Por tradición, es posible que alguien quiera organizar un baby shower para ayudarle a obtener todos los suministros que necesitará. Estas son grandes oportunidades para que piense en cosas prácticas y divertidas que le gustaría tener para su bebé y su habitación.

Prepararse Para su Bebé

Esta lista de control le ayudará a mantener el rumbo a medida que se acerca el gran día.



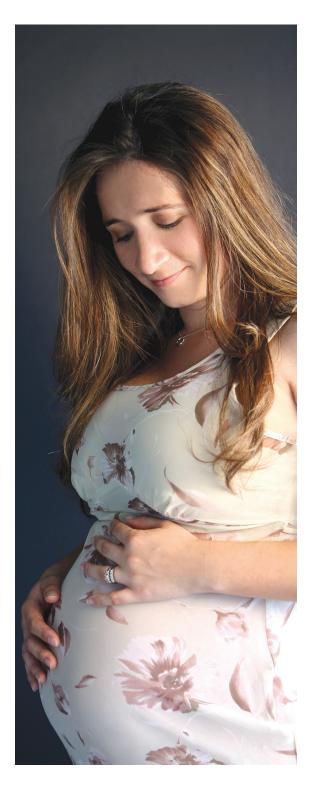
- Anunciar el próximo evento a familiares y amigos.
- Dejar de fumar, beber alcohol y tomar cualquier medicamento no recetado por su doctor.
- Programar su primera visita prenatal con su doctor/partera.
- Comunicarse con su compañía de seguros y preguntar si necesita un número de precertificación/autorización.
- Considerar comenzar un diario del embarazo y un álbum de imágenes de usted y de la forma de su cuerpo cada mes.
- Tomar vitaminas prenatales con ácido fólico.
- Empezar a beber mucha agua.
- Comenzar a leer sobre el embarazo.
- Elegir un doctor y programar una cita. Para una referencia a un obstetra, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273), o use nuestro buscador de médicos en línea en BayCareMaternity.org.

Trimestre

- Registrarse previamente en el hospital, lo cual se puede hacer en línea en BayCareMaternity.org.
- Consultar con su empleador acerca de los beneficios de licencia por maternidad y familiar.
- Asistir a clases prenatales. Registrese en BayCareMaternity.org.
- Empezar a pensar en nombres para el bebé. Tendrá que llenar el certificado de nacimiento en el hospital.
- Comenzar a leer y cantarle a su bebé.
- Limpiar la casa, actualizar los extintores de incendios y probar los detectores de humo y monóxido de carbono.
- Elegir un doctor para su bebé y programar una cita. Para una referencia médica, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273), o use nuestro buscador de médicos en línea en BayCareMaternity.org.

Trimestre

- Si está considerando una ligadura de trompas, hablar con su obstetra alrededor de la semana 30.
- Hablar sobre la circuncisión con su obstetra.
- Hablar sobre la instrucción médica anticipada con su doctor y los miembros de su familia.
- Comprar artículos para el cuidado del bebé.
- Si va a regresar al trabajo, comenzar a pensar en planes de cuidado de niños.
- Comenzar a reunir artículos para empacar para el hospital.
- Hacer planes sobre cómo llegará al hospital, sea de día o de noche, y hacer un viaje de práctica.
- Aprender a usar el asiento infantil de su bebé. Por ley, usted debe tener un asiento infantil cuando usted y su bebé salen del hospital.
- Si usted tiene otros niños, prepararlos para el nacimiento o considerar una clase de Big Brother, Big Sister.
- Preparar y congelar algunas comidas.





Prepararse para el Gran Día

Con un bebé en camino, los padres tienen mucho que aprender. La mamá tiene que aprender la mejor forma de comer, hacer ejercicio y dormir durante el embarazo. Ambos deben aprender a cuidar a su bebé por nacer entendiendo cuándo llevarlo al doctor y cómo hacer que su casa sea segura para el bebé. La madre tiene que aprender a dar a luz un bebé, y el padre debe aprender a apoyarla en cada etapa del embarazo, incluido el nacimiento. En BayCare, nuestras enfermeras y consejeras le enseñarán cómo alimentar a su bebé, hacer que se sienta cómodo y seguro, y cuidar de su delicada piel, cabello y uñas de recién nacido. Le enseñaremos todo, desde el cambio de pañales hasta las instrucciones de alimentación.

Educación y Apoyo

BayCare quiere que usted cuente con la información que necesite durante su embarazo. Ofrecemos programas de educación y apoyo que se centran en el embarazo, el nacimiento y la crianza de los hijos. Enfermeras profesionales, educadores certificados de parto y consultores certificados de lactancia dirigen estos programas. Todas las clases requieren inscripción y pago por adelantado.

Tenga en cuenta que no todas las clases se ofrecen en todos los lugares.

Revise las ubicaciones de las clases en línea. Las clases se llenan rápidamente, así que, regístrese con anticipación llamando al BayCare Customer Service Center al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) o visite BayCareMaternity.org y seleccione "Classes and Events" (Clases y eventos).

Clases Preparadas para el Nacimiento: Cobertura a fondo del tercer trimestre, trabajo de parto, respiración, relajación, nacimiento y preocupaciones posparto. Las clases están disponibles en varias opciones: clases intensivas, de medio día, de dos días y de varias semanas. Más información en línea en BayCare.org.

Clase para Hermanos: Aborda las alegrías y los desafíos de ser un hermano mayor. La información y las actividades apropiadas para cada edad ayudan a los niños a prepararse para el nacimiento de su hermano o hermana.

Clase de Parto en el Agua: Examinar las tendencias actuales, las contraindicaciones y los beneficios psicológicos y fisiológicos del parto por inmersión en agua tibia.

A continuación encontrara descripciones breves de algunas de nuestras clases de maternidad y crianza. Para revisar fechas, horas y lugares específicos para todos nuestros eventos especiales de maternidad, visite BayCareMaternity.org y seleccione "Classes and Events."

Visita del Centro de Nacimiento:

Visitar nuestras suites de parto, la unidad de mamá/bebé y otras áreas clave le familiarizará con nuestro lugar y le ayudará a prepararse para el parto.

Clase de Lactancia: Abarca lo básico de la lactancia materna, el contacto piel a piel, consejos para volver al trabajo y cuándo llamar a un proveedor de atención médica/ consultor de lactancia.

Clase de Nacimiento por Cesárea:

Para las mamás que tienen cesáreas programadas. Cubre la preadmisión, el día de la cirugía, el quirófano, el control del dolor, la lactancia materna y el cuidado al recién nacido.

Repaso del Nacimiento: Empodera a las mujeres embarazadas a convertirse en participantes activas e informadas en el proceso del parto.

Clase de Abuelos: Incluye información de cambios en el cuidado hospitalario durante las últimas décadas y nuevas recomendaciones del cuidado de recién nacidos y bebés.

CPR para Bebés/Niños: Aprenda CPR y métodos de rescate de asfixia para salvar vidas de bebés y niños según las pautas de la American Heart Association.

Cuidado del Recién Nacido: Cubre varios aspectos del cuidado seguro del bebé, como la alimentación, cambio de pañales, baños, síntomas de enfermedad, señales y comunicación.







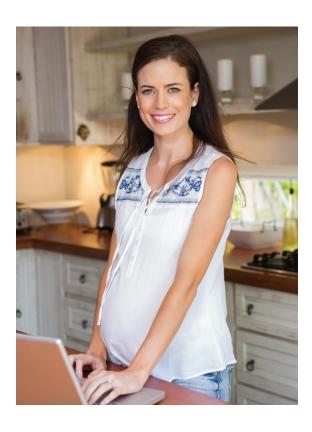
Healthy Start y Servicios Sociales

Los servicios de Healthy Start, están disponibles para todas las mujeres embarazadas y familias con bebés menores de 1 año. El programa ofrece ayuda para:

- Tener un embarazo saludable
- Cuidar a su bebé
- Comer saludable
- Planificación familiar
- Dejar de fumar
- Ser padres de un bebé
- Lactancia
- Apoyo amigable

Comuníquese con el Care Coordination Department, (Servicios Sociales) de su hospital para obtener ayuda con las referencias de la comunidad en su condado respectivo:

- Mease Countryside Hospital: (727) 725-6796
- Morton Plant Hospital: (727) 462-7050
- St. Joseph's Women's Hospital: (813) 872-3915
- St. Joseph's Hospital-North: (813) 443-7207
- St. Joseph's Hospital-South: (813) 302-8440
- South Florida Baptist Hospital: (813) 757-8307
- Winter HavenWomen's Hospital: (863) 294-7010, extensión 6335 o 6307



Admisión Hospitalaria

Hay mucho que hacer antes del nacimiento de su bebé. Una de las cosas más importantes es registrarse previamente para su admisión hospitalaria. Para su conveniencia, usted puede preinscribirse de una de las siguientes maneras:

- En línea en BayCare.org. Haga clic en el link "Services" (servicios), seleccione "Maternity" (maternidad) y, a continuación, elija el icono "Pregnancy" (embarazo), donde podrá elegir el hospital BayCare donde usted y su doctor planean el nacimiento.
- Por teléfono o en persona en la Oficina de Admisión de su hospital:
 - Mease Countryside Hospital: (727) 725-6930
 - Morton Plant Hospital: (727) 462-7060
 - St. Joseph's Women's Hospital: (813) 872-2959
 - St. Joseph's Hospital-North: (813) 443-7170
 - St. Joseph's Hospital-South: (813) 302-8100
 - South Florida Baptist Hospital: (813) 757-1264
 - Winter Haven Women's Hospital: (863) 294-7031

Si su compañía de seguros requiere un número de precertificación/ autorización antes de su hospitalización, comuníquese con su compañía de seguros tan pronto como sea posible. Indique los números de autorización a la oficina de admisión cuando se preinscriba.

Qué Llevar al Hospital

Empaque sus maletas por lo menos un mes antes de la fecha de nacimiento. Por favor traiga su copago o deducible con usted en cualquier forma de pago que elija (tarjeta de crédito, cheque, efectivo). Deje en casa las joyas y otros objetos de valor. Al empacar, tenga en cuenta los siguientes puntos:

Para Usted durante el Parto

- Almohada favorita
- Artículo de enfoque (por ejemplo, foto favorita, peluche)
- Música
- Brillo de labios soluble en agua
- Dos pares de medias calientes
- Entretenimiento como libros, manualidades, iPads, películas

Para su Acompañante

- Reloj con segundero para medir el tiempo de las contracciones
- Tarjeta de seguro y formularios
- Cámara
- Cambio para las máquinas expendedoras o bocadillos de la casa
- Cambio de ropa
- Celular, cargador y una lista de números telefónicos importantes
- Artículos de cuidado personal como el cepillo de dientes/pasta dental y peine
- Entretenimiento como libros, iPads, etc.

Para su Estadía en el Hospital

(Ver también la sección titulada "Medicamentos")

- Dos batas de maternidad o de lactancia (junto con sostenes de lactancia, blusas de lactancia, almohadillas de lactancia y ungüento de lanolina)
- Bata y pantuflas
- Ropa interior y toallas sanitarias
- Artículos de baño (cepillo de dientes, pasta de dientes, cepillo, peine, champú, maquillaje, hamamelis)
- Estuche para lentes de contacto, lentes y estuche (si corresponde)
- Ropa suelta para usar cuando vaya a casa (o ropa de maternidad temprana)
- Su cámara

Para su Bebé

- Ropa para la sesión de fotos
- Varios pares de pijamas o de ropa suelta
- Ropa para ir a casa (pijama, botas, etc.) apropiada para el clima
- Mantas para recibirlo
- Pañales y toallitas húmedas
- Un asiento de seguridad aprobado por el gobierno federal debe ser instalado antes de ser dado de alta del hospital, como lo requiere la ley de la Florida.

Medicamentos

Las políticas de BayCare no permiten traer medicamentos al hospital. Si necesita un medicamento durante su estancia, su doctor se lo recetará.

Artículos Adicionales:







4 Nacimiento del Bebé

Tener un bebé es una gran responsabilidad y los padres necesitan tomar muchas decisiones antes de que llegue su bebé. Encontrará que nuestros hospitales BayCare son centros adaptados a las necesidades de la familia que respaldan sus opciones de nacimiento y el cuidado de su bebé. El nacimiento de su hijo será un día muy especial en su vida. Nuestro objetivo es hacer que este día sea lo más tranquilo, seguro y memorable posible.

¿Cuáles Son mis Opciones para el Nacimiento de mi Bebé?

Nuestras salas privadas de Labor/Delivery/Recovery (LDR), trabajo de parto, nacimiento y recuperación, fueron diseñadas para complacer a las mujeres. Los colores suaves y relajantes crean una atmósfera cálida y calmada donde usted puede estar cómoda durante todo el trabajo de parto y la recuperación. También encontrará todo el apoyo técnico necesario para un parto seguro. Esto incluye lo último en tecnología especialmente diseñada, que incluye la monitorización fetal y una moderna cama de parto equipada para facilitar el proceso de parto.

Muchas opciones de parto están disponibles para usted si todo va bien. Hágale saber a su doctor y enfermera sus planes de parto y discuta cualquier idea que tenga que no esté en la siguiente lista.

Caminar/mecerse/bailar:

- Toma ventaja de la gravedad
- Disminuye el dolor por contracción
- Incrementa el poder de las contracciones
- Puede aliviar el dolor de espalda
- Estimula el movimiento del bebé a través de la pelvis

Hidroterapia:

- Reduce el dolor y la ansiedad
- Acelera el trabajo de parto
- Disminuye el uso de aspiradora y pinzas
- Disminuye el desgarro

Musicoterapia:

- Disminuye la ansiedad por el dolor
- Crea un ambiente de paz para la madre y el equipo de parto

Yoga:

- Puede acortar la duración del trabajo de parto
- Minimiza el dolor al aumentar la capacidad de lidiar con el trabajo de parto

Aromaterapia:

- Promueve la relajación y disminuye el dolor
- Las opciones incluyen lavanda, menta y naranja



En BayCare, usted tiene muchas opciones de parto y nacimiento si todo va bien.



Control del Dolor

Hay disponibles opciones de anestesia y el control del dolor. Nuestro equipo de enfermería puede hablar sobre estas opciones con usted y ayudarle a decidir cuál será el resultado que usted desea durante su trabajo de parto. Los anestesiólogos y enfermeros anestesistas están siempre disponibles. Hable con su doctor sobre los riesgos y beneficios del control del dolor.

Nacimiento en el Agua (específico del hospital)

El nacimiento en el agua es una opción maravillosa para aquellos que buscan un nacimiento natural y no medicado. Se ha demostrado clínicamente que la inmersión en agua tibia disminuye el dolor y aumenta la confianza y la facilidad de movimiento durante el trabajo de parto. Los estudios indican que no hay un aumento en el riesgo para la madre ni el bebé durante un nacimiento en el agua.

Óxido Nitroso

El óxido nitroso es una gran opción para quienes prefieren un parto no medicado antes de recibir una epidural, o para quienes no pueden recibir una epidural debido a una condición médica o a un parto muy rápido. El óxido nitroso es seguro para usted y su bebé, funciona rápidamente y puede disminuir su ansiedad.

Medicamentos Intravenosos

Los medicamentos administrados por vía intravenosa (I.V.) pueden ayudar a disminuir el dolor y dar la oportunidad de descansar entre contracciones. Sin embargo, no alivian totalmente el dolor.

Epidurales

El personal de anestesia está disponible en el hospital las 24 horas del día para quienes desean una epidural. Los beneficios de una epidural incluyen un alivio general superior del dolor, alivio del dolor al reparar los desgarros y suficiente anestesia en caso de que sea necesaria una cesárea.

Cambios de Posición

Se ha demostrado que el movimiento materno durante el trabajo de parto disminuye la necesidad de partos por cesárea, el dolor, los desgarros y las episiotomías, y la duración del trabajo de parto.





Nacimiento por Cesárea Centrado en la Familia

Animamos a que se establezca un lazo afectivo inmediato con su bebé. Para facilitar el establecimiento de lazos afectivos después de un parto por cesárea, nosotros:

- Proveemos una cortina clara que permita a las madres ser testigos del nacimiento
- Mantenemos al bebé a la vista de la madre en todo momento
- Fomentamos el contacto piel a piel después del nacimiento mientras se está en la sala de operaciones
- Permitimos que una persona de apoyo o su pareja recorte el cordón umbilical en la incubadora

Donación de la Placenta (específico del hospital)

En este momento en que usted está comenzando una nueva vida con su familia, considere dar el regalo de su placenta para ayudar a otros a tener una mejor oportunidad de vida. Si usted tuvo a su bebé por medio de una cesárea planificada en el St. Joseph's Women's Hospital, el Morton Plant Hospital, o el Mease Countryside Hospital, su placenta puede ser donada con total confidencialidad. El tejido de la placenta se utilizará luego para la investigación para desarrollar tratamientos que puedan promover la cicatrización rápida del tejido para las quemaduras y otros tipos de heridas. La cicatrización es un proceso largo para los pacientes con quemaduras quienes sufren durante meses de injertos de piel sin garantía de éxito. A través de la investigación avanzada, los científicos están comenzando a utilizar células madre de la placenta, generalmente descartadas después del nacimiento, para acelerar la curación. Si desea obtener más información sobre la donación de placenta, comuníquese con St. Joseph's Comprehensive Research Institute al (813) 443-3026.

Terapia de Masaje Posnatal (específico del hospital)

Los masajes posnatales de cuello y hombro se ofrecen gratuitamente a las madres primerizas en la unidad madre/bebé. La disponibilidad es limitada. Por favor, consulte con su enfermera.

Mantenga Seguros a Usted y a su Bebé

Según la investigación, la mejor manera de prevenir errores médicos es que el paciente y su familia participen activamente en su cuidado médico. Puede tomar un papel importante siguiendo estos sencillos consejos:

- Asegúrese de que cada miembro del equipo médico que cuidan a usted y a su bebé revisen los brazaletes con su nombre.
- Comuníquenos cualquier pregunta o preocupación que tenga sobre su cuidado o el cuidado de su bebé.
- Pregunte a sus doctores sobre los resultados de exámenes de usted y su bebé.
- Déjenos ayudarle a levantarse de la cama hasta que sepamos que esté estable. No queremos que se caiga.
- Denos información completa y correcta sobre su historial de salud, hábitos personales (como tomar alcohol o fumar) y su dieta.
- Asegúrese que sepamos qué medicamentos toma, incluyendo los recetados por doctor y los que toma por su cuenta (ej. Aspirina/ remedios para resfriados). Incluya vitaminas, hierbas y suplementos.
- Pregunte para qué sirve cada medicamento si no sabe o es nuevo para usted. Entienda los posibles efectos secundarios y avísenos si piensa que tiene alguno.
- Averigüe por qué se necesita una prueba o tratamiento y cómo puede ayudarla a usted o a su bebé.
- No dude en preguntar a los miembros del cuidado médico si se lavaron las manos antes de brindarles cuidado a usted o a su bebé. Lavarse bien las manos es la mejor manera de prevenir la propagación de gérmenes.
- Asegúrese de saber qué esperar cuando regrese a casa con su bebe y qué informar a sus doctores.



Lazos Familiares

Nuestras habitaciones de madre/bebé son cálidas, cómodas y tranquilas, brindando el ambiente perfecto para que se relacionen como familia. Mantener al bebé cerca de la madre es beneficioso para ambos. También ayuda el desarrollo cerebral del bebé y a regular los ritmos corporales.

Los padres aprecian compartir una habitación con su bebé, y en BayCare, los animamos a establecer un lazo afectivo inmediato con su recién nacido. El contacto piel a piel después del nacimiento, y hasta los primeros tres meses del bebé, puede ser beneficioso para ambos. El cuidado de canguro/piel a piel comienza al nacer el bebé cuando se coloca sobre el pecho desnudo de la madre. El contacto directo con la piel puede ayudar a su bebé a respirar mejor, a normalizar su ritmo cardíaco y niveles de oxígeno, y apoya el desarrollo cerebral. Lo mismo se aplica a los padres/parejas también. Para la mamá, el tiempo de piel a piel ayuda a producir leche y aumenta la liberación de hormonas que aumentan los sentimientos de felicidad. También promueve el proceso de curación y puede reducir los cólicos.

Seguridad

BayCare provee medidas de seguridad avanzadas para nuestras mamás y bebés. Desde el momento del nacimiento, tenemos un sistema para conectar a las mamás y a los bebés durante su estadía. También prestamos especial atención al seguimiento de las entradas y salidas de visitas a estas áreas en nuestras maternidades. Los visitantes deben conocer al paciente por su nombre y apellido antes de que se les permita la entrada. Otras medidas de seguridad incluyen:

- Unidad madre/bebé segura y protegida con un sistema de seguridad las 24 horas del día
- Educación para que los padres sepan que solo el personal autorizado del hospital con credenciales oficiales con foto puede entrar en sus habitaciones
- El padre/persona de apoyo primario es bienvenido a quedarse con la madre las 24 horas del día
- Se colocan brazaletes de seguridad en el tobillo de su bebé para que coincidan con los brazaletes de mamá y papá/persona de apoyo
- Solo las personas que tengan el brazalete del bebé recibirán información sobre el o se les permitirá entrar en la sala de recién nacidos





Atención Pastoral/Capellán

Su bienestar espiritual y emocional es importante para nosotros. Los capellanes están disponibles para visitas, o para hablar u orar con usted. Si lo desea, nos pondremos en contacto con su pastor por usted. Por favor notifique a la oficina de admisiones en el momento de su admisión hospitalaria si desea que llamemos a su iglesia o sinagoga. La capilla es un lugar donde la gente de todas las religiones puede venir a reflexionar en silencio y a orar personalmente. Se puede contactar a los capellanes a través del operador del hospital.

Retratos del Bebé

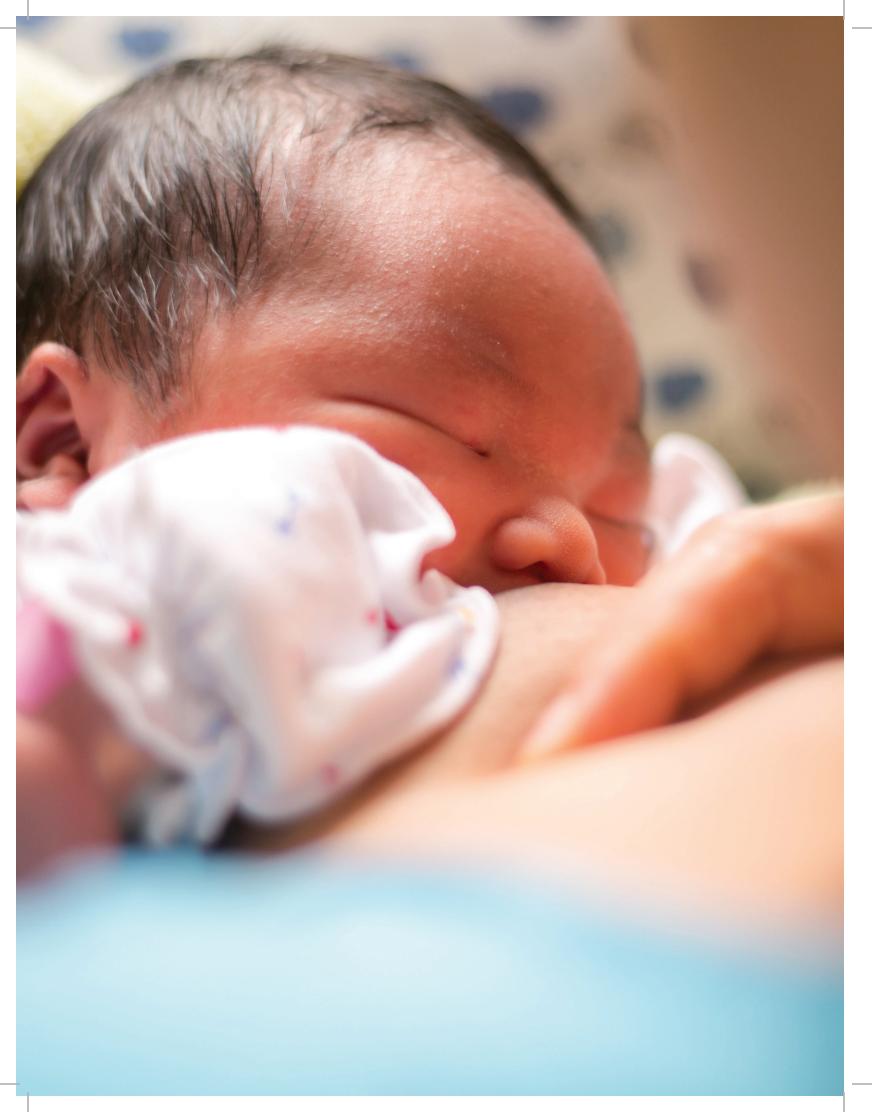
En BayCare, nunca queremos que olvide lo pequeño y precioso que se veía su bebé cuando era recién nacido. Le facilitaremos un fotógrafo profesional para que capture estos momentos especiales y los guarde para siempre, así que no olvide empacar su ropa o manta favorita de recién nacido para la sesión de fotos. La sesión de fotos privada se organiza artísticamente en su habitación del hospital, y usted puede elegir comprar el paquete de retratos que mejor se adapte a sus necesidades. También tendrá la oportunidad de compartir sus fotos electrónicamente con amigos y familiares de todo el mundo en un sitio web seguro. Los anuncios de nacimiento, las notas de agradecimiento y otros recuerdos también pueden pedirse con sus fotos favoritas. Para programar fotos o retratos del bebé antes del parto, llame a BabyFace al (813) 856-4790.

Nota: Los pacientes del St. Joseph's Hospital-South deben llamar al (813) 732-8905 para retratos del bebé.

Certificados de Nacimiento

Durante su preinscripción en línea con nosotros, le ayudaremos a completar el formulario del certificado de nacimiento. Durante su estadía, también se le pedirá que verifique la información en el formulario, ya que el certificado de nacimiento debe completarse y archivarse antes de ser dado de alta. Con su permiso, podemos procesar el papeleo para solicitar una tarjeta de Seguro Social para su bebé. Este servicio es gratuito. La tarjeta del Seguro Social le será enviada por correo aproximadamente 11 semanas después de que se presente el certificado de nacimiento de su bebé. Nota: La solicitud de Seguro Social no puede ser procesada sin el nombre de su bebé. Para obtener más información sobre cómo solicitar una tarjeta de Seguro Social para su recién nacido, llame al Social Security Department, departamento de seguro social, al (800) 772-1213.

En BayCare, nunca queremos que olvide lo pequeño y precioso que se veía su bebé cuando era recién nacido.



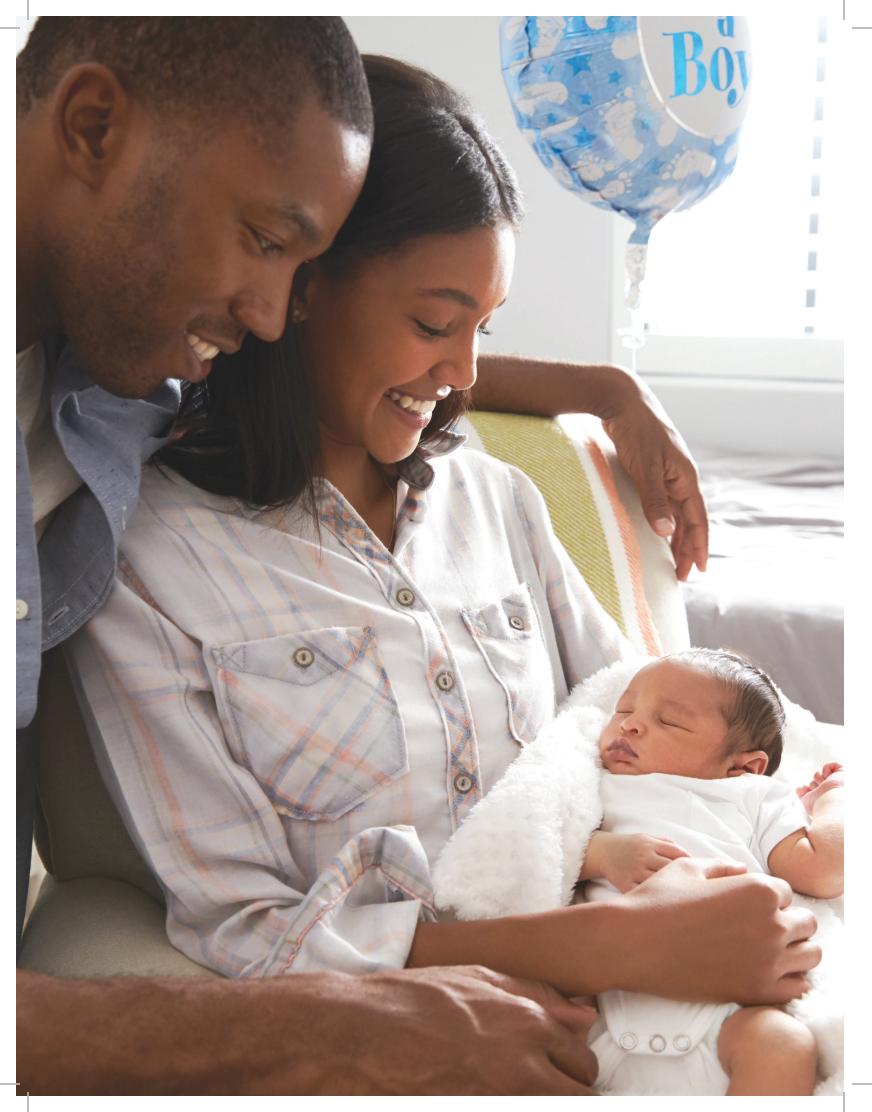


5 Los Primeros Días

Los primeros días con su recién nacido serán un torbellino de nuevas experiencias mientras usted trata de diferenciar un llanto de hambre de un llanto de pañal mojado y de un llanto de "abrázame". Para mantener a su bebé saludable, es importante que usted y los visitantes se laven las manos con frecuencia antes de tocar al bebé. Los visitantes vendrán a ver al nuevo miembro de su familia, y todos querrán sostener el nuevo tesoro de alegría y tomar muchas fotos. Los recién nacidos tienen muy poca inmunidad a los gérmenes, por lo que una exposición limitada a muchas personas y a otros niños ayudará a mantener saludable a su bebé.

Lactancia

La lactancia materna y el contacto piel a piel promueven el vínculo y el apego entre la madre y el bebé. Las células, hormonas y anticuerpos en la leche materna protegen a los bebés de enfermedades. Esta protección es única y cambia para satisfacer las necesidades de su bebé. La American Academy of Pediatrics recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, con la continuación de la lactancia materna durante un año o más, según lo deseen mutuamente la madre y el bebé. Y recomiendan que no se usen chupetes hasta que la lactancia esté bien establecida (generalmente de tres a cuatro semanas).



Apoyo para la Lactancia

Nuestro personal está capacitado para ayudarle con la lactancia materna. Para los pacientes que tienen dificultades, contamos con asesores de lactancia certificados y consejeros de lactancia certificados para que le ayuden en el hospital y una vez que regrese a casa. Apoyamos a las nuevas mamás coordinando una variedad de servicios de lactancia y brindando la información necesaria para iniciar y continuar con éxito la lactancia materna. Contáctenos para recibir ayuda con la lactancia materna e información sobre cómo obtener extractores de leche y suministros. (consulte los números de teléfono en la página 5).

Varios de nuestros hospitales ofrecen grupos de apoyo para la lactancia materna. Llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) para obtener más información. Una guía completa sobre la lactancia materna está disponible en línea a través del U.S. Department of Health and Human Services en WomensHealth.gov.

Los bebés que solo toman la leche materna de su madre son los que más beneficios para la salud reciben. Aunque fomentamos la lactancia materna exclusiva, puede ser médicamente necesario complementar la alimentación de su bebé. Si es necesario, su doctor lo discutirá con usted.

Situaciones Especiales

Aunque la mayoría de los bebés nacen saludable, puede estar segura de que si hay complicaciones con el nacimiento de su bebé, cuatro hospitales de BayCare están equipados con unidades de cuidados intensivos neonatales (NICU). La NICU es donde los recién nacidos enfermos y prematuros pueden recibir cuidado especial las 24 horas del día hasta que estén lo suficientemente saludables para volver a casa.

Las NICU de BayCare

Tenemos una NICU de nivel IV en el St. Joseph's Women's Hospital, una NICU de nivel III en el Mease Countryside Hospital y una NICU de nivel II en el Morton Plant Hospital. El nivel de cuidado dependerá del peso, la edad y la condición de su bebé. Por favor, visite BayCareMaternity.org para más detalles.

Dependiendo de las necesidades de su bebé, también ofrecemos un servicio especializado de transporte neonatal para conducir o llevar a su hijo a uno de estos NICU.

Unidades de Maternidad de Alto Riesgo

BayCare también se ocupa de las mujeres embarazadas que desarrollan problemas de salud durante el embarazo. Contamos con unidades de maternidad de alto riesgo dedicadas a las mujeres que requieren hospitalización durante alguna fase del embarazo. Ofrecemos cuidados especializados y mayor sensibilidad a estos pacientes con condiciones que causen dificultad a su salud o la de su bebé. Desde la música y la terapia de masaje hasta la atención pastoral, nos enfocamos en la salud de su cuerpo, mente y espíritu.

La American Academy of Pediatrics recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.



Programa de Donación de Leche Materna de BayCare

BayCare implementó un Breast Milk Donor Program para brindar productos nutritivos de leche materna humana a bebés prematuros enfermos en las NICU de BayCare y otras NICU en el país. Las madres que son elegibles dentro de la comunidad ahora pueden donar su exceso de leche materna para ayudar a los bebés prematuros que la necesitan. BayCare se asoció con Prolacta Bioscience para suministrar fórmulas estandarizadas y pasteurizadas a base de leche humana para estos bebés. Las madres lactantes también pueden estar interesadas en donar a la Human Milk Banking Association of North America (HMBANA.org), asociación de bancos de leche humana de norteamérica, o al Mothers Milk Bank of Florida (MilkBankOfFlorida.org), banco de leche materna de Florida.

La leche materna brinda protección contra muchas enfermedades, y la American Academy of Pediatrics recomienda la leche materna durante el primer año de vida. Estos productos lácteos humanos producidos a partir del BayCare Donor Milk Program proporcionarán los beneficios de una dieta 100% de leche humana a los bebés prematuros.

Las madres lactantes que deseen ayudar pueden ser preseleccionadas para asegurarse de que están lo suficientemente saludables como para donar.

¿Por qué donar para apoyar a los bebés prematuros de BayCare?

- Es fácil y conveniente y se puede hacer desde casa.
- Puede hacerlo sin costo alguno para usted.
- Usted puede ser elegible para recibir un reembolso. Visite BayCareMaternity.org para más detalles.

¿Cómo ayuda su donación de leche materna?

- Ayuda a salvar la vida de los bebés
- Apoya a las madres con bebés gravemente enfermos
- Provee un suministro estandarizado y garantizado de leche materna a las NICU de BayCare

Si usted tiene leche materna adicional y le gustaría hacer una diferencia en las vidas de otros, pregúntele a su doctor, enfermera o especialista en lactancia acerca de cómo donar su leche materna a uno de nuestros bancos de leche materna aprobados. También puede obtener más información en BayCareMaternity.org.

Información Importante para el Visitante

Damos la bienvenida a los visitantes y la animamos a que tenga familiares y amigos cerca de usted. Las horas de visita, siete días a la semana, están indicadas aquí. Además, la sala de parto permite que hasta tres personas de apoyo permanezcan con usted durante todo el proceso de parto.

Para garantizar la seguridad de nuestros pacientes, recién nacidos y miembros de la familia, requerimos que los visitantes usen pases para cada área que visiten, por ejemplo, la NICU, el trabajo de parto y nacimiento, etc. Se requiere una identificación con foto, y verificamos las identificaciones de todos los visitantes.

Los brazaletes de identificación del bebé deben coincidir con el brazalete del adulto responsable correspondiente, el cual se verifica diariamente y antes de ser dado de alta.

Horario de Visitas

El horario de visitas en los hospitales BayCare es de 8am a 9pm. Ciertas circunstancias pueden afectar este horario.

Horas especiales para la Unidad de Madre/Bebé y la Unidad de Obstetricia de Alto Riesgo

- Padre/pareja o persona especial: En cualquier momento
- Abuelos, hermanos y todos los demás: Como se mencionó anteriormente

Información y Servicios Adicionales

Cafetería

Las comidas de la madre se entregan en su habitación. Para los padres/parejas, los visitantes y el público, la cafetería está ubicada en el primer piso de cada hospital y está convenientemente abierta durante estas horas:

- Mease Countryside Hospital: De 6am a 3am
- Morton Plant Hospital: De 6am a 3am
- St. Joseph's Women's Hospital: De 6:30am a 9pm
- St. Joseph's Hospital-North: De 6:30am a 9pm
- St. Joseph's Hospital-South: De 6:30am a 9pm
- South Florida Baptist Hospital: De 7am a 7pm
- Winter Haven Women's Hospital: De 6:30am a 2pm

Las máquinas de venta automáticas están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Tiendas de Regalos

Nuestros voluntarios trabajan diariamente en las tiendas de regalos para satisfacer sus necesidades de compra. Las tiendas de regalos ofrecen una variedad de arreglos florales frescos, artículos de peluche para bebé, cestas de regalo únicas, joyas, ramos de globos y otros artículos para una entrega conveniente a nuestros pacientes.

Servicio de Internet*

Acceso inalámbrico a Internet (Wi-Fi): Los hospitales BayCare ofrecen acceso Wi-Fi gratuito en la mayoría de las áreas públicas de los hospitales. Nuestra red Wi-Fi se llama "Hospital Hotspot".

*Debido a las muchas configuraciones de los sistemas informáticos actuales, no podemos ofrecer soporte técnico en caso de dificultades. No somos responsables de artículos perdidos o robados

Fumar

BayCare Health System promueve un ambiente libre de humo para la salud y el bienestar de nuestros pacientes, visitantes y miembros del equipo. Agradecemos su cooperación con nuestra política de ambientes libres de humo.





6 | Cuando su Bebé se Va a Casa

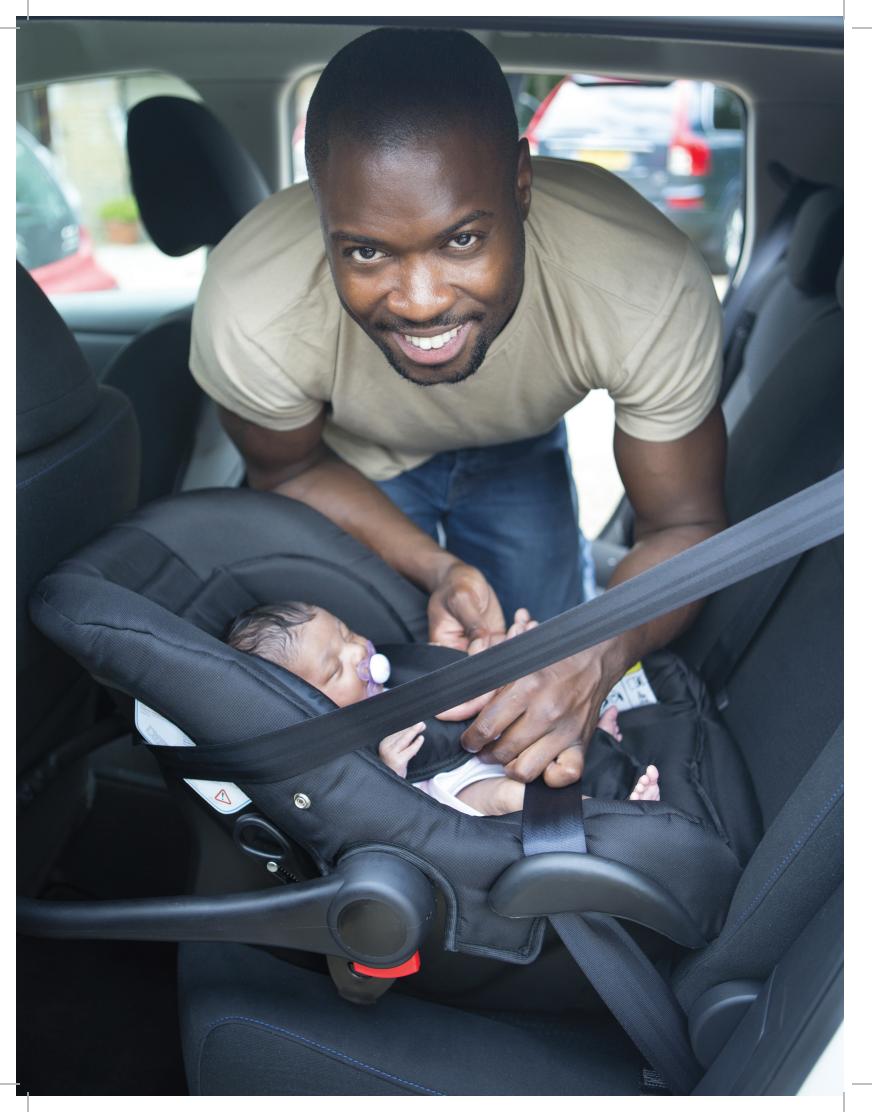
Después de un día o dos en el hospital, usted estará ansiosa por irse y presentarle a su bebé el ambiente de su hogar. Entendemos lo emocionante que es traer a su bebé a casa por primera vez, así que haremos todo lo posible para que su alta sea lo más agradable posible. Esto es lo que puede esperar:

- Su doctor y el doctor de su bebé discutirán con usted los planes de alta para su bebé y usted. Su enfermera le avisará cuando pueda irse. Un miembro del equipo lo acompañará en una silla de ruedas hasta su automóvil.
- Recibirá instrucciones de alta para usted y su bebé, incluyendo información sobre cómo concertar citas una vez que salga del hospital. Si necesita que se le realicen pruebas de laboratorio de seguimiento, todos los BayCare Laboratories ofrecen servicios de recolección de sangre para bebés. Nuestras dos ubicaciones más especializadas son el laboratorio Lakeview Road en Clearwater y la St. Joseph's Pediatric Clinic en Tampa.
- Su doctor le dará las recetas médicas necesarias.
- Usted puede comenzar a empacar sus cosas y hacer que se las lleven al auto. Avísenos si la persona que lo lleva a su casa necesita un carro para llevar las cosas.
- Según lo requiere la ley, completaremos los análisis de laboratorio y una evaluación auditiva de su bebé antes de darle de alta. Para todos los recién nacidos se requiere una revisión del recién nacido, que incluye una prueba de phenylketonuria (PKU), fenilcetonuria. Se hará otra prueba de PKU en el consultorio del doctor. Esta controla el nivel de una enzima que es importante para el crecimiento y desarrollo normal.
- Si necesita algún medicamento especial (Rhogam o Rubéola), su enfermera se lo proporcionará.
- Usted debe tener a alguien que la recoja cuando le den de alta del hospital. Recomendamos que no conduzca durante los siete días siguientes al alta.

Las siguientes circunstancias pueden retrasar el proceso de alta, pero pueden ser necesarias para asegurar su salud y la de su bebé:

- Si la circuncisión se realiza el día del alta, es posible que una evaluación necesaria retrase el alta.
- Si usted dio positivo para estreptococo del grupo B, su bebé debe permanecer en el hospital por 48 horas a menos que su pediatra ordene lo contrario.
- Si se ordenan análisis de laboratorio el día de alta, la obtención y respuesta de los resultados puede retrasar el alta. Todos los BayCare Laboratories ofrecen servicios de recolección de sangre para bebés.

Todos los Laboratorios BayCare ofrecen servicios de recolección de sangre para bebés.



Asientos Infantiles para Automóvil

Todos los bebés que son dados de alta requieren un asiento infantil. La base debe instalarse en su auto antes del alta.

Instalación Correcta de un Asiento Infantil Orientado Hacia Atrás

- Todos los bebés deben viajar mirando hacia atrás, ya sea en un asiento infantil o en un asiento infantil convertible.
- Si utiliza un asiento solo para infantes, el bebé debe cambiarse a un asiento convertible orientado hacia atrás una vez que se hayan alcanzado los límites máximos de altura o peso para el asiento infantil.
- Los mejores son los que están orientados hacia atrás. La American Academy of Pediatrics recomienda que los niños permanezcan mirando hacia atrás en un asiento convertible por lo menos hasta los 2 años de edad, o hasta que alcancen el límite máximo de estatura y peso (frecuentemente de 30 a 35 libras y hasta 36 pulgadas).
- Nunca coloque un asiento orientado hacia atrás delante de una bolsa de aire.
- El asiento debe estar semirreclinado entre un ángulo de 30 a 45 grados.
- Coloque las correas del arnés del niño a través de las ranuras a la altura o por debajo del nivel de los hombros. Coloque el clip del arnés a la altura de la axila del niño.
- Tense las correas del arnés para que queden ajustadas. El arnés no debe quedar suelto de forma que se pueda pellizcar.
- El asiento infantil debe estar bloqueado en su lugar de modo que permita menos de una pulgada de desplazamiento del cinturón. Asegúrese de colocar la correa correctamente.

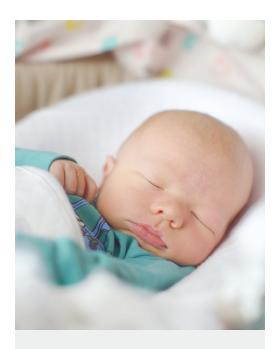
Las inspecciones de los asientos infantiles para autos y las lecciones privadas de instalación están disponibles llamando al BayCare Customer Service Center al 1-800-BayCare (1-800-229-2273), o visite en línea el sitio BayCareEvents.org para registrarse, o visite SeatCheck.org para buscar técnicos certificados en su localidad.

Servicios Pediátricos

Desde los exámenes médicos hasta las vacunas, el doctor de su bebé cuidará a su bebé desde el nacimiento hasta la adultez temprana. Pero puede haber ocasiones en que su hijo requiera servicios más especializados para un problema de salud específico o una condición seria. BayCare ofrece una variedad de servicios pediátricos ambulatorios que incluyen el control del asma, evaluaciones de salud auditiva y terapias ocupacionales y del habla en sus hospitales. Para obtener una referencia a un pediatra o a un especialista en pediatría, llame a 1-800-BayCare (1-800-229-2273) o visite StJoesKids.org.

Cuidado Continuo

Los niños son especiales y deben ser tratados de esa manera. En Joseph's Children's Hospital, su hijo será atendido por doctores que se especializan en el tratamiento de niños en un entorno diseñado para ellos. Desde el bebé más pequeño hasta el quarterback de la escuela secundaria, nos preocupamos exclusivamente por los niños.



Recordatorios de Seguridad en Casa

Dormir

- Siempre acueste a su bebé boca arriba para dormir.
- Evite las mantas, los protectores de cuna y los juguetes de peluche en el área de dormir del bebé.
- No se recomienda dormir en la misma cama con su recién nacido.

Alimentación

- Si usted está dando suplementos o fórmula a su bebé, nunca apoye la botella.
- Pruebe la temperatura de la fórmula caliente o de la leche materna en su muñeca antes de alimentar a su bebé. Nunca caliente una botella en el microondas.
- Siempre haga eructar a su bebé varias veces mientras lo alimenta.



Ubicaciones del St. Joseph's Children's Hospital:

St. Joseph's Children's Hospital 3001 W. Dr. Martin Luther King Jr. Blvd., Tampa, FL 33607 (813) 554-8500

St. Joseph's Children's en el Mease Countryside Hospital 3231 McMullen Booth Road, Safety Harbor, FL 34695 (727) 725-6966

St. Joseph's Children's en el St. Joseph's Hospital-South 6901 Simmons Loop, Riverview, FL 33578 (813) 302-8000

Aunque todos los hospitales de BayCare tratan a niños, en caso de que su hijo requiera tratamiento adicional, nuestro equipo de transporte pediátrico puede recoger a los niños de cualquier hospital del área y transportarlos rápidamente a la ubicación más cercana de St. Joseph's Children's Hospital.

Chronic Complex Clinic

Los niños con necesidades especiales o múltiples de atención médica visitan la Chronic Complex Clinic, clínica de enfermedades crónicas y complejas, en St. Joseph's Children's Hospital, donde desarrollamos un hogar médico para niños que necesitan atención de varios especialistas en forma continua. Nuestros pacientes jóvenes se enfrentan a una variedad de problemas médicos complejos al mismo tiempo, algunos de ellos incluven: nacimientos prematuros, cáncer y enfermedades de la sangre, desórdenes congénitos, parálisis cerebral, enfermedades cardíacas y autismo. Como resultado, estos niños también pueden experimentar retrasos en el desarrollo del habla, motor y cognitivo.

Conocemos a nuestros pacientes como individuos y ofrecemos un "hogar médico" donde los niños pueden crecer recibiendo cuidado constante y servicios de salud integrales en un solo lugar, cada vez que necesiten una cita. Nuestro trabajador social, Child Life Specialist, especialista de vida infantil, y el administrador de casos de Children's Medical Services, servicios médicos infantiles, apoyan a los niños y a las familias a través de su cuidado médico, y los padres realmente aprecian la conveniencia, accesibilidad y continuidad de la atención que sus hijos reciben en nuestra clínica.

Children's Wellness and Safety Center

El Children's Wellness and Safety Center tiene como objetivo mantener a los niños y a sus familias seguros e informados. Nos especializamos en brindar información que satisfaga las necesidades y preocupaciones únicas de cada familia, así que, desde bebés hasta adolescentes, tenemos algo para usted.

Reciba Educación

Nuestro Centro ofrece valiosos consejos de seguridad y una variedad de clases de seguridad para niños y crianza. También brindamos varias clases comunitarias convenientes y económicas como CPR, Primeros Auxilios, Safe Baby Express y más. Para más información, visite el Parent Resource Center, centro de recursos para padres, y las secciones Education and Support (educación y apoyo) en nuestra página web de Children's Health: StJoesKids.org

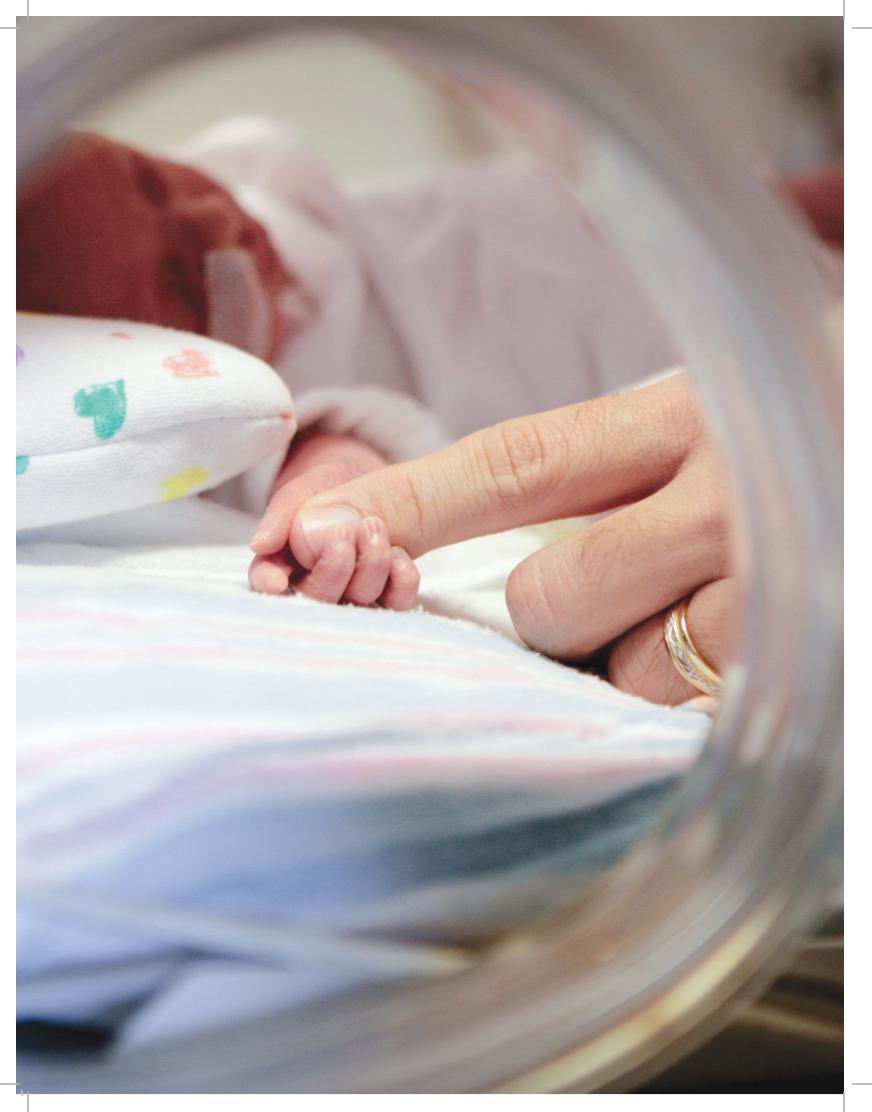
¿Desea Visitar nuestra Clínica Médica Móvil?

Joseph's Hospital Children's Wellness and Safety Center ofrece vacunas y exámenes físicos gratuitos a niños (menores de 18 años) sin seguro médico, que tienen Medicaid, o que son nativos americanos o nativos de Alaska. Encuentre más información o consulte el horario de la clínica en StJoesKids.org.

¿Tiene Más Preguntas?

Puede ponerse en contacto con el Children's Wellness and Safety Center al (813) 615-0589 o en StJoesKids.org, y estaremos encantados de responder a las preguntas más difíciles sobre heridas y seguridad.





7 Facturación y Seguro Médico

Es posible que su seguro médico no cubra todos los cargos del hospital. Se espera el pago de cualquier copago antes de que regrese a su casa del hospital.

Procedimientos de Facturación

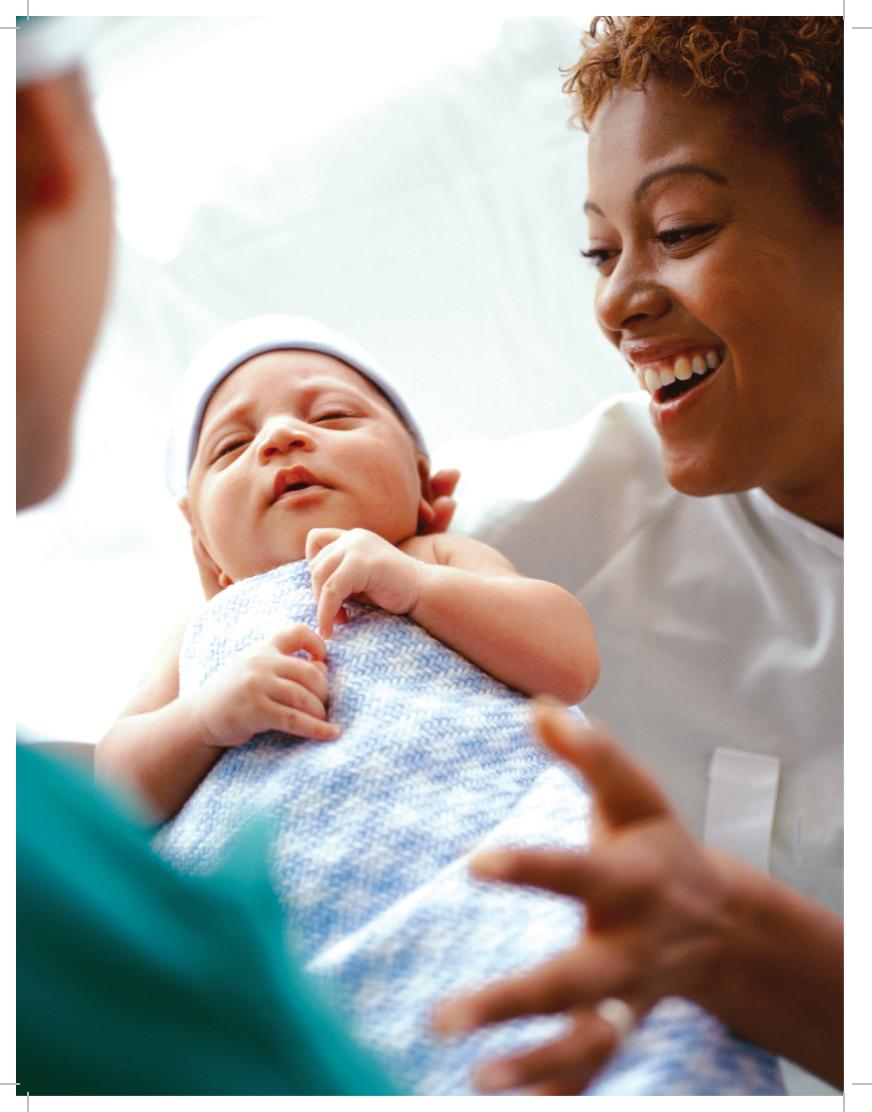
- Como cortesía, le facturaremos a su compañía de seguros por usted y necesitaremos su ayuda para asegurarnos de que su factura se pague a tiempo.
- Actualizaremos la información de su seguro en cada visita para evitar rechazos o largas demoras en los pagos. Por esta razón, necesitaremos copiar su(s) tarjeta(s) de seguro.
- Trataremos de verificar su cobertura con su compañía de seguros, aunque esto no siempre es posible.
- Por lo general, su compañía de seguros será facturada dentro de los cinco días siguientes a la recepción del servicio.
- Su compañía de seguros no agregará automáticamente a su bebé a su póliza médica. La mayoría permite 30 días a partir de la fecha de nacimiento para ponerse en contacto con ellos para agregarlo(s). Siempre es mejor ponerse en contacto con su compañía de seguros tan pronto como sea posible después del nacimiento de su bebé.
- Si su compañía de seguros le solicita información, por favor proporciónela de inmediato. Esto ayudará a asegurar que los cargos del hospital se paguen a tiempo.
- Si no se recibe ningún pago en un plazo de 45 días, se le enviará un recordatorio.
- Comuníquese directamente con su compañía de seguros para resolver cualquier problema relacionado con el pago.

Requisitos del Seguro Médico

Muchas compañías de seguros requieren notificación antes de su admisión hospitalaria. Por favor discuta esto con su compañía de seguros y notifíquenos de cualquier número de autorización que se aplique a su hospitalización. No hacerlo puede resultar en que su compañía de seguros reduzca o no pague ningún beneficio.

Responsabilidad Financiera

Una vez que se le admita en el hospital, se le pedirá que pague los deducibles, copagos y/o coaseguro, según su plan de seguro. También puede designar a un miembro de su familia para que trabaje con nuestro equipo de admisión y pague su responsabilidad como paciente. Nuestro consejero financiero le entregará en su habitación una copia de su responsabilidad como paciente. También puede solicitar esta información al momento de su registro previo. Para su comodidad, los pagos se aceptan antes de la prestación del servicio, así como el día del alta. Aceptamos MasterCard, Visa, Discover y American Express. Si desea conocer un estimado antes de la prestación del servicio, comuníquese con nuestra Central Pricing Office, oficina central de precios, al (813) 852-3116.



Maternity Flat Rate, Tarifa Plana de **Maternidad para Personas sin Seguro**

BayCare Health System se complace en ofrecer un paquete de Maternity Flat Rate para partos naturales y por cesárea para pacientes que no cuentan con un seguro. Para más información sobre la Maternity Flat Rate, comuníquese con la Central Pricing Office, oficina central de precios, al (813) 852-3116 o con el Departamento de Admisiones de su hospital.

Descuento para Personas sin Seguro

BayCare Health System ofrece un descuento del 40% a los pacientes que se presentan sin seguro médico. Además, puede haber disponible un descuento adicional del 10% si los cargos se pagan dentro de los 30 días posteriores a la fecha de su servicio. Para recibir el descuento adicional y realizar un pago, llame al Customer Service de BayCare al (813) 443-8070. Es importante entender que este programa es solo para pacientes sin cobertura de seguro de ningún tipo. Si posteriormente nos avisa que tiene cobertura de seguro, el descuento se eliminará de su factura. La cobertura de seguro se define como seguro médico, seguro de automóvil, planes de seguro con deducibles altos, COBRA, HRAs, HSAs, etc. Los programas especiales de tarifa plana, como obstetricia o cirugía estética, también están excluidos de este programa. Este programa se aplica únicamente a los servicios hospitalarios y no obliga a ninguna instalación no hospitalaria (centros de diagnóstico, centros quirúrgicos, laboratorio de referencia, etc.), doctores del hospital (radiólogo, doctor de la sala de emergencias, anestesiólogo, etc.) ni a ningún otro proveedor de servicios médicos a aceptar un descuento similar en sus cargos.

¿Necesita un Seguro Médico?

Si un Niño Necesita un Seguro Médico: Florida KidCare ofrece seguro médico para niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad, aunque uno o ambos padres estén trabajando. Los programas se basan en la edad del niño y el ingreso familiar. Las primas mensuales dependen del tamaño y el ingreso de la familia. Llame a nuestro equipo de Asistencia Financiera al (813) 870-4126 para que lo ayuden en el proceso de solicitud. También, puede hacer la solicitud en línea en FloridaKidCare.org.

Si una Madre Necesita un Seguro Médico: Florida Medicaid brinda cobertura médica a personas y familias de bajos ingresos. Visite el Departamento de Niños y Familias de Florida en MyFlorida.com/AccessFlorida o llame al (866) 762-2237 para hacer una solicitud. También puede comunicarse con un Navegador de Cuidado Médico al (855) 404-3334 para obtener ayuda.

Asistencia Financiera

La asistencia financiera puede estar disponible para aquellos que califiquen. Si no tiene seguro o su seguro es insuficiente y no puede pagar los servicios de salud, visite BayCareFinancialAssistance.org para obtener la política completa y la solicitud o llame al (855) 233-1555.

Facturación del Proveedor

Puede haber otros proveedores de atención médica involucrados en su cuidado para servicios tales como anestesiología, radiología, patología y más. Estos profesionales del cuidado de la salud pueden facturarle por separado por sus servicios, así que, cuando sea posible, le recomendamos que consulte con su compañía de seguro médico para ver si estos proveedores están incluidos en su plan.

Navegadores de Cuidado Médico

BayCare desea ayudarlo a comprender sus opciones de servicios médicos. Los Navegadores de Cuidado Médico le ofrecen apoyo sin prejuicios, educación y recursos comunitarios para ayudarlo a satisfacer sus necesidades de cuidado médico. Los Navegadores también pueden ayudarlo a encontrar cobertura médica a precios asequibles por medio del Health Insurance Marketplace, mercado de seguros médicos. Para comunicarse con un Navegador de Cuidado Médico y recibir asistencia GRATUITA y personalizada, llame al (855) 404-3334 o visite Healthcare.gov, para obtener información sobre el Mercado.



Nuestra Misión y Valores

Misión

BayCare Health System mejorará la salud de todos los que atendemos a través de servicios médicos gestionados por la comunidad que establecen la norma de cuidado compasivo y de gran calidad.

Valores

Los valores de BayCare son confianza, respeto y dignidad, y reflejan nuestra responsabilidad de lograr la excelencia en el cuidado de la salud para nuestras comunidades.

Mease Countryside Hospital 3231 McMullen Booth Road Safety Harbor, FL 34695

Morton Plant Hospital 300 Pinellas St. Clearwater, FL 33756

St. Joseph's Women's Hospital 3030 W. Dr. Martin Luther King Jr. Blvd. Tampa, FL 33607

St. Joseph's Hospital-North 4211 Van Dyke Road Lutz, FL 33558 **St. Joseph's Hospital-South** 6901 Simmons Loop Riverview, FL 33578

South Florida Baptist Hospital 301 N. Alexander St. Plant City, FL 33563

Winter Haven Women's Hospital 101 Ave. O S.E. Winter Haven, FL 33880

Notas			

