

Lactancia del Bebé Prematuro Tardío

Lactancia de un Bebé Prematuro Tardío

Es posible que los bebés que nacen entre las semanas 34 y 37 de gestación no presenten problemas de salud ni parezcan prematuros, pero, a veces, tienen dificultades para aprender a lactar. Es posible que lacten bien durante su “período de alerta”, inmediatamente después del nacimiento, pero también es posible que la alimentación no vaya bien cuando su bebé tenga sueño, después de que le den el alta del hospital. Con frecuencia, los bebés prematuros tardan varias semanas para obtener la energía necesaria para lactar con éxito. Hasta entonces, a menudo se necesita apoyo en la lactancia para ayudar a su bebé a superar las dificultades.

Frecuencia en la Alimentación de un Bebé Prematuro Tardío

Por lo general, los bebés prematuros tardíos duermen más que los bebés nacidos a término y, a menudo, es difícil despertarlos. Despierte a su bebé si han pasado entre 2.5 y 3 horas desde la última alimentación. Si su bebé no se despierta de inmediato, acérquelo a su cuerpo y observe las señales de alimentación en los próximos 15 a 20 minutos. Desvestirlo o cambiarle el pañal puede ayudar a despertarlo. A menudo, un bebé irritable es un bebé que tiene hambre y también puede calmarse con el contacto con su cuerpo, envolviéndolo, meciéndolo, haciendo ruidos rítmicos y succionando. Observe con atención las señales que da su bebé en cuanto a la alimentación. En caso de duda, intente alimentarlo.

Colocación de su Bebé Prematuro Tardío en el Seno

Los bebés prematuros tardíos suelen tener un tono muscular bajo y se cansan con facilidad. Además, necesitarán apoyo adicional cuando estén en el seno. La posición de cuna cruzada o tipo “fútbol” funciona mejor. Use almohadas para apoyar el cuello y los hombros de su bebé. No presione la parte posterior de la cabeza de su bebé ni mantenga su mandíbula hacia abajo. Sostenga su seno de modo que su pezón quede alineado con la nariz de su bebé. De esta forma, ayudará a que una mayor parte de su seno y pezón entre en la boca de su bebé. Algunos bebés prematuros tardíos se resfrían con facilidad y un bebé resfriado no se alimentará bien. Si está desvestido, mantenga a su bebé en contacto con su piel para darle calor. De lo contrario, manténgalo vestido para la alimentación, con un gorrito si es necesario.

Problemas de un Bebé Prematuro Tardío para Acoplarse al Seno

Los bebés prematuros tardíos suelen tener ciclos descoordinados para succionar, tragar y respirar. Sus reflejos de acoplamiento y succión pueden estar poco desarrollados y es posible que necesiten tiempo para aprender a acoplarse y lactar. Tenga paciencia y no se rinda. La lactancia materna tiene muchos beneficios para usted y su bebé.

