

Su Embarazo

**Una Guía de Planificación
de la Maternidad**



[BayCareMaternity.org](https://www.BayCareMaternity.org)



Tabla de Contenido

Capítulo Uno:

La Gran Noticia	3
Escoger el Doctor de su Bebé	4
Logros Importantes.....	5
Información de Contacto de los Hospitales de Dar a Luz.....	5

Capítulo Dos

A Medida que Crece su Bebé.....	7
Ultrasonido del Embarazo en BayCare	7
Qué Esperar	7
Ultrasonido 3-D y 4-D	9
Ultrasonidos por Trimestre	9
Construir su Hogar	10
Prepararse Para su Bebé	10

Capítulo Tres

Prepararse para el Gran Día.....	13
Educación y Apoyo	13
Healthy Start y Servicios Sociales	15
Admisión al Hospitalaria	16
Qué Llevar al Hospital.....	16

Capítulo Cuatro

Nacimiento del Bebé.....	19
Sus Opciones para el Parto	19
Control del Dolor.....	20
Nacimiento por Cesárea Centrado en la Familia.....	21
Donación de la Placenta.....	21
Terapia de Masaje Posnatal.....	21
Mantener Seguros a Usted y a su Bebé.....	22
Lazos Familiares	22
Seguridad	22
Capellanes y Atención Espiritual	23
Actas de Nacimiento.....	23

Capítulo Cinco

Los Primeros Días	25
Lactancia	25
Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU)	27
Unidades de Maternidad de Alto Riesgo	27
Información Importante para el Visitante	29
Información y Servicios Adicionales.....	29

Capítulo Seis

Cuando su Bebé se Va a Casa	31
Asientos Infantiles para el Automóvil	33
Servicios Pediátricos.....	33
Recordatorios de Seguridad para la Casa.....	33
Ubicaciones del BayCare Kids Pediatric Hospital.....	34
Clínica de Enfermedades Crónicas y Complejas.....	35
BayCare Kids Wellness and Safety Center	35

Capítulo Siete

Facturación y Seguro Médico	37
Procedimientos de Facturación.....	37
Requisitos del Seguro Médico	37
Responsabilidad Financiera.....	37
Tarifa Plana de Maternidad para Pacientes sin Seguro.....	39
Descuento para No Asegurados.....	39
Si Necesita un Seguro de Salud	39
Asistencia Financiera.....	39
Facturación del Proveedor	39
Navegadores de Servicios Médicos	39

Nuestra Misión y Valores

Notas.....

40

41

Prepararse para el nacimiento de su bebé es emocionante.

Para ayudar a que su experiencia de nacimiento sea personal y especial, BayCare le recomienda que comience a planearlo con anticipación.

Una forma de hacer que su parto sea especial es crear un plan de parto. Con un plan de parto podrá definir sus opciones, como quién quiere que le acompañe durante el parto, cómo quiere manejar el dolor e incluso el tipo de música que quiere escuchar. La animamos a que dedique tiempo a pensar en el tipo de parto que desea, para que podamos hacer todo lo posible por apoyar y respetar las decisiones que usted y su proveedor de atención médica hayan tomado. En caso de que los planes cambien por razones médicas, tenga la seguridad de que nuestros doctores y enfermeros le brindarán un cuidado excepcional a usted y a su bebé durante todo el parto.

Los meses previos al nacimiento de su bebé pueden ser intensos y llenos de eventos. Para ayudarla a adelantar el papeleo, ofrecemos registro gratuito en línea para todos nuestros hospitales de maternidad. Visite BayCareMaternity.org y haga clic en “Maternity Preregistration”, registro previo de maternidad, para completar los formularios de admisión requeridos para el hospital de BayCare que escoja. Puede hacerlo hasta 90 días antes de la fecha prevista de nacimiento.





Capítulo Uno | La Gran Noticia

Estar embarazada puede ser una de las experiencias más importantes en la vida de una mujer. No solo están emocionados por dar la bienvenida a un nuevo bebé; los futuros padres también reciben mucha información nueva y deben prepararse para una familia en crecimiento. A veces esto puede resultar abrumador, ¡pero no se angustie! Hemos atendido el parto de miles de bebés y podemos ayudarla a navegar cada paso del embarazo.

Por ejemplo, es muy recomendable establecer una buena relación con un obstetra al principio del embarazo. Ellos la ayudarán con temas importantes como la nutrición, el ejercicio y las pruebas estándar. También le dirán las diferentes maneras en que se medirá el crecimiento y desarrollo de su bebé hasta el nacimiento. Si no tiene un obstetra o quiere cambiar de proveedor de atención médica, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) para que la refieran a un doctor o busque en nuestra lista de doctores en BayCareMaternity.org.

BayCare cuenta con muchos doctores expertos. Si necesita un doctor para usted o su bebé, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) para una referencia o visite BayCareMaternity.org.



Escoger el Doctor de su Bebé

Debe elegir un doctor para su bebé antes de que nazca. Es importante tomar esa decisión con base en las calificaciones o experiencia que más desee. La American Academy of Pediatrics le ofrece preguntas útiles que puede hacer al entrevistar a un posible pediatra.

- ¿A qué hospital iría su hijo si necesitara ser admitido?
- ¿Puede llegar fácilmente al consultorio del doctor de su bebé? ¿Es accesible en automóvil o en transporte público? ¿Está cerca del trabajo, de casa o de la guardería?
- ¿Las horas de oficina del doctor funcionan para usted? Por ejemplo, es posible que usted necesite un horario nocturno o de fin de semana si es un padre que trabaja.
- ¿Cuál es la norma del pediatra en cuanto a aceptar y devolver llamadas telefónicas? ¿Hay un enfermero en la oficina que pueda responder preguntas de rutina?
- ¿Es una consulta de grupo con otros pediatras? ¿Se cubren entre ellos? ¿Quién maneja las llamadas telefónicas cuando la oficina está cerrada o durante las vacaciones?
- ¿El doctor y el personal del consultorio parecen amables, atentos y pacientes, o se sintió presionada?
- ¿Cómo se atienden las visitas por enfermedades agudas? ¿Puede hacer una cita a corto plazo si su hijo necesita ver al pediatra debido a un dolor de garganta, por ejemplo?
- ¿El doctor y los enfermeros se comunican claramente, usando un lenguaje claro (no jerga médica) para explicar las enfermedades y los tratamientos? ¿El doctor se esfuerza en contestar todas sus preguntas?
- ¿Cuáles son los cargos por las consultas por enfermedad, los exámenes de rutina y las vacunas? ¿Cuál es la norma de la oficina para procesar los formularios del seguro? ¿En qué programas de atención médica administrada participa el doctor?
- ¿El doctor coordinará el cuidado entre otros doctores o especialistas, en caso de que su hijo lo necesite?

Más consejos de la American Academy of Pediatrics están disponibles en HealthyChildren.org.

Logros Importantes

A algunos padres les gusta mantener un registro de las fechas importantes durante su embarazo, como las siguientes:

Logro	Fecha
Cuando supe que estaba embarazada	_____
La primera visita al doctor	_____
Nuestro primer ultrasonido	_____
Escuché los latidos de mi bebé	_____
Me enteré del género de mi bebé	_____
El comienzo del parto	_____

Información de Contacto de los Hospitales de Dar a Luz

- Mease Countryside Hospital: (727) 725-6821
- Morton Plant Hospital: (727) 462-7749
- St. Joseph's Women's Hospital: (813) 872-3932
- St. Joseph's Hospital-North: (813) 872-3932
- St. Joseph's Hospital-South: (813) 302-8734
- South Florida Baptist Hospital: (813) 757-8343
- Winter Haven Women's Hospital (863) 294-7068





Capítulo Dos | A Medida que Crece su Bebé

Su obstetra le aconsejará sobre las mejores actividades y comportamientos a lo largo de su embarazo. A continuación, mediante pruebas diagnósticas, como un ultrasonido, el proveedor de atención médica comprobará el estado del bebé en las diferentes etapas del embarazo. Los ultrasonidos no son dolorosos y son una gran oportunidad para ver a su bebé durmiendo, moviéndose, dando vueltas y rodando. A medida que su bebé crece, usted también puede ver que mueve los brazos y las piernas, e incluso que se chupa el pulgar. Llevar estas imágenes a casa le da algo para disfrutar mientras espera a que llegue su bebé, y es un recuerdo significativo de este momento tan especial.

Ultrasonido del Embarazo en BayCare

Desde el momento en que descubre que está embarazada, la salud y la seguridad de su hijo serán lo único en lo que usted pueda pensar. Gracias a la tecnología de ultrasonido, no tendrá que esperar nueve meses para ver a su bebé. En BayCare, ofrecemos una amplia variedad de servicios de maternidad, que incluyen ultrasonidos del embarazo durante varias etapas del mismo. Mediante el uso de ondas sonoras de alta frecuencia para producir una imagen del desarrollo de su bebé en el útero, su proveedor de atención médica controlará varias cosas, como la fecha de parto, el crecimiento, la posición y si está esperando gemelos (o trillizos).

Qué Esperar

Existen dos tipos de ultrasonido: abdominal y transvaginal. La imagen más común que usted verá es bidimensional, lo cual le da una imagen plana de su bebé. Las imágenes del ultrasonido aparecen mejor cuando la madre tiene la vejiga llena, por lo que se le puede pedir que beba unos cuantos vasos de agua una hora antes de la prueba.

El ultrasonido abdominal es el más común y será el método principal para observar a su bebé durante todo el embarazo. El técnico o enfermero que realiza la prueba esparcirá un gel transparente sobre el abdomen mientras mueve una sonda manual sobre el área. La sonda transmitirá ondas sonoras y creará una imagen en el monitor.

Un ultrasonido transvaginal se realiza por lo general solo una o dos veces durante las primeras etapas del embarazo, cuando se necesita una imagen más nítida. Se inserta una varita pequeña y larga en la vagina y se mueve internamente para realizar el ultrasonido. Con la misma tecnología para crear una imagen a través de ondas sonoras, el ultrasonido transvaginal produce una imagen en 2-D.

A medida que su bebé crece, usted tendrá que cuidar muy bien de sí misma, ya que todo lo que le hace a su cuerpo afecta el crecimiento y desarrollo de su bebé.

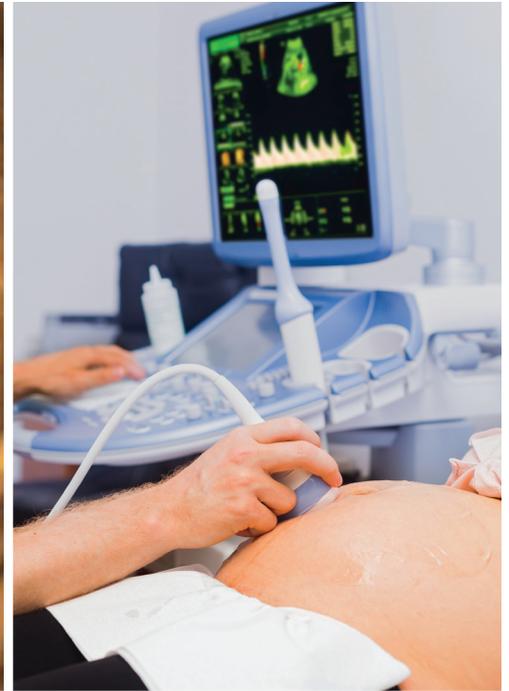




Ultrasonido 3-D y 4-D

Normalmente, su proveedor de atención médica puede obtener información importante mediante un ultrasonido tradicional. Sin embargo, si se necesita más detalle, se puede realizar un ultrasonido tridimensional (3-D). El técnico o el enfermero utilizan un ecógrafo especial para obtener una imagen en tres dimensiones que permite medir la anchura, la altura y la profundidad del bebé, así como de la placenta. Un ultrasonido 4-D es muy similar a la imagen tridimensional, excepto que los movimientos y comportamientos de su bebé se pueden ver en tiempo real. Estas imágenes a menudo tienen un color dorado, que ayuda a mostrar sombras y luces.

El número de ultrasonidos permitidos dependerá de su compañía de seguros. Llame a nuestros centros de diagnóstico de imágenes para comprobar qué ultrasonidos están disponibles. Para más información sobre la cobertura del seguro, consulte con su compañía de seguros. Para una referencia médica, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) o visite BayCareMaternity.org.



Ultrasonidos por Trimestre

Los ultrasonidos generalmente se realizan en distintas ocasiones durante el embarazo.

Primer Trimestre: Primeras 14 Semanas

- Fecha aproximada de nacimiento
- Identificar estructuras fetales y placentarias
- Examinar el útero y la anatomía pélvica

Segundo Trimestre: 14 a 26 Semanas

- Ayudar en las pruebas prenatales
- Verificar la cantidad de líquido amniótico
- Observar el comportamiento y la anatomía del feto (si es posible, determinar el género)
- Medir la longitud del cuello uterino

Tercer Trimestre: 26 a 40 Semanas

- Supervisar el crecimiento fetal
- Evaluar la placenta
- Verificar el líquido amniótico
- Determinar la posición fetal



*Preregistración en línea:
BayCareMaternity.org*

Construir su Hogar

Traer un nuevo bebé a casa requiere mucha preparación. Necesitará muchos pañales, mantas, ropa, un lugar seguro para que el bebé duerma y que tenga todo lo necesario para alimentarlo. Al principio, muchos padres no quieren estar solos con un recién nacido porque las necesidades de su bebé parecen abrumadoras. Ambos padres suelen estar un poco desvelados y emocionados al mismo tiempo. De modo que cualquier cosa que pueda preparar antes de comenzar el trabajo de parto será útil cuando llegue a casa del hospital con su recién nacido. También podría considerar tener a una persona de apoyo cerca para que le ayude a cocinar, limpiar y cuidar los otros niños, si los tiene.

Preparar todo para la llegada de su bebé puede ser divertido y educativo mientras aprende a montar cunas, columpios, cochecitos y centros de juego. Se anima a los padres a que tomen clases prenatales que los ayuden a prepararse para la paternidad, a que hagan un recorrido por el hospital de su elección y a que se preinscriban antes del día del parto. Todos estos recursos están disponibles en línea en BayCareMaternity.org.

Y por supuesto, la familia y los amigos querrán celebrar con usted. Algunas celebraciones que se pueden tener en cuenta son los anuncios de embarazo, la fiesta de revelación del género y los baby showers, para ayudarla a conseguir todos los artículos que necesitará. Hay grandes recursos a su disposición para ayudarla a que piense en cosas divertidas y útiles que le gustaría tener para su bebé y su habitación.

Prepararse Para su Bebé

Esta lista de control le ayudará a mantener el rumbo a medida que se acerca el gran día.

Primer Trimestre:

- Anunciar el próximo evento a familiares y amigos.
- Dejar de fumar, beber alcohol y tomar cualquier medicamento no recetado por su doctor.
- Comunicarse con su compañía de seguros y preguntar si necesita un número de precertificación o autorización.
- Considerar comenzar un diario del embarazo y un álbum de imágenes de usted y de la forma creciente de su cuerpo cada mes.
- Tomar vitaminas prenatales con ácido fólico.
- Empezar a beber mucha agua.
- Comenzar a leer sobre el embarazo.
- Elegir un doctor y programar su primera cita prenatal. Para una referencia a un obstetra, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273), o use nuestro buscador de médicos en línea en BayCareMaternity.org.

Segundo Trimestre:

- Preregistrarse en el hospital elegido en BayCareMaternity.org.
- Consultar con su empleador acerca de los beneficios de licencia por maternidad y familiar.
- Registrarse en las clases prenatales en BayCareMaternity.org.
- Empezar a pensar en nombres para el bebé. Tendrá que llenar el acta de nacimiento de su bebé en el hospital.
- Comenzar a leer y cantarle a su bebé.
- Si va a regresar al trabajo, comenzar a pensar en planes de cuidado de niños.
- Limpiar la casa, actualizar los extintores de incendios y probar los detectores de humo y monóxido de carbono.
- Elegir un pediatra para su bebé y programar una cita. Para una referencia médica, llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273), o use nuestro buscador de doctores en línea en BayCareMaternity.org.

Tercer Trimestre:

- Si está considerando una ligadura de trompas, hablar con su obstetra alrededor de la semana 30.
- Si está considerando una circuncisión, hablar con su obstetra para obtener más información.
- Hablar sobre una instrucción anticipada con su doctor y los miembros de su familia.
- Comprar los artículos para el cuidado del bebé.
- Empezar a preparar su bolsa de estadía en el hospital.
- Hacer planes sobre cómo llegará al hospital, sea de día o de noche, y hacer un viaje de práctica.
- Aprender a usar el asiento infantil de su bebé. Por ley, debe instalar un asiento infantil en su automóvil cuando usted y su bebé salgan del hospital.
- Si usted tiene otros niños, prepararlos para el nacimiento y considerar una clase de Hermano o Hermana Mayor.
- Preparar y congelar algunas comidas.





Capítulo Tres | Prepararse para el Gran Día

Los padres tienen mucho que aprender con un bebé en camino. La madre tiene que aprender a dar a luz, el padre debe aprender a apoyar a la madre durante todo el embarazo, y ambos deben aprender cuándo deben acudir al doctor y cómo hacer que su casa sea segura para el bebé. En BayCare, ofrecemos clases en las que las enfermeras y consejeros le enseñarán todo, desde el cambio de pañales y arrojar al bebé, hasta las señales de alimentación y los baños del bebé.

Educación y Apoyo

BayCare quiere que usted cuente con la información que necesite durante su embarazo. Ofrecemos programas de educación y apoyo que se centran en el embarazo, el nacimiento y la crianza de los hijos. Enfermeras profesionales, educadores certificados de parto y consultores certificados de lactancia dirigen estos programas. Verifique si hay clases disponibles en línea. Puede registrarse con anticipación llamando al BayCare Customer Service Center, centro de servicio al cliente de BayCare al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) o visitando BayCareMaternity.org y seleccionando “Classes and Events”, clases y eventos.

Comprender las Clases para el Nacimiento: Aprenda sobre el trabajo de parto, incluidas las historias de parto de otras madres, la creación de un plan de parto y consejos sobre cómo las parejas pueden ayudar a proporcionar comodidad.

Comprender a los Recién Nacidos: Esta clase provee información esencial sobre el baño, la alimentación y el cambio de pañales del recién nacido, y sobre cuándo debe llamar al doctor.

Comprender la Lactancia: Conozca los aspectos esenciales de la lactancia materna, como el cuidado del seno, las señales de alimentación y cuándo pedir ayuda.

Su Protección

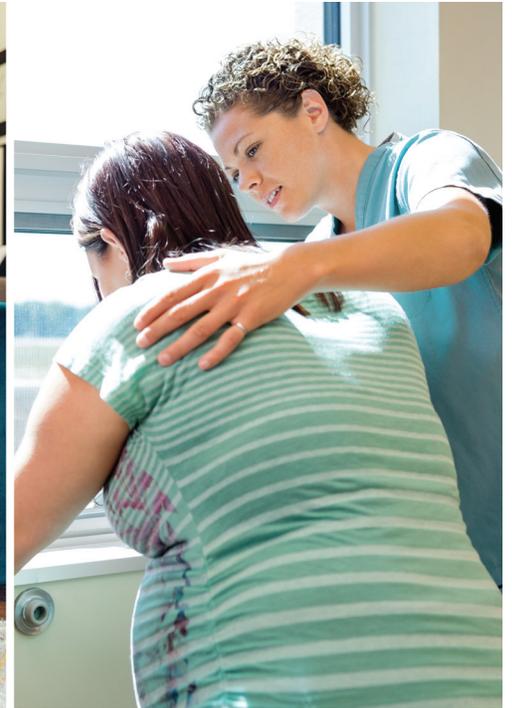
Así es como la protegemos del COVID-19

La principal prioridad de BayCare es la salud y el bienestar de nuestras comunidades.

Para protegerla a usted y a los miembros de nuestro equipo durante este tiempo, hemos establecido medidas de seguridad aumentada en nuestras instalaciones. Todos los procesos de seguridad y los procedimientos de limpieza se basan en las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Algunas de esas medidas son la limitación de las visitas, el aumento del uso de los Equipos de Protección Personal, (PPE) la limpieza constante y las pruebas contra el COVID-19.

Para conocer la información más actualizada sobre el COVID-19 visite BayCare.org/Safety





Healthy Start y Servicios Sociales

Los servicios de Healthy Start están disponibles para todas las mujeres embarazadas y familias con bebés menores de 1 año. El programa ofrece ayuda para:

- Tener un embarazo saludable
- Cuidar a su bebé
- Comer de manera saludable
- Planificación familiar
- Dejar de fumar
- Ser padres de un bebé
- Lactancia
- Apoyo amigable

Comuníquese con el Care Coordination Department, (Servicios Sociales) de su hospital para obtener ayuda con las referencias de la comunidad en su condado respectivo:

- **Mease Countryside Hospital:**
(727) 725-6796
- **Morton Plant Hospital:**
(727) 462-7050
- **St. Joseph's Women's Hospital:**
(813) 872-3915
- **St. Joseph's Hospital-North:**
(813) 443-7207
- **St. Joseph's Hospital-South:**
(813) 302-8440
- **South Florida Baptist Hospital:**
(813) 757-8307
- **Winter Haven Women's Hospital:**
(863) 294-7010,
extensión 6335 o 6307



Admisión Hospitalaria

Hay muchas cosas que hacer antes del nacimiento de su bebé, incluida la preregistración para su admisión en el hospital. Para su conveniencia, usted puede preinscribirse de una de las siguientes maneras:

- En línea en BayCareMaternity.org. Haga clic en el link “Online Preregistration” y elija el hospital de BayCare en el que usted y su doctor tienen previsto dar a luz.
- Por teléfono o en persona en la oficina de admisión de su hospital:
 - Mease Countryside Hospital: (727) 725-6930
 - Morton Plant Hospital: (727) 462-7060
 - St. Joseph’s Women’s Hospital: (813) 872-2959
 - St. Joseph’s Hospital-North: (813) 443-7170
 - St. Joseph’s Hospital-South: (813) 302-8100
 - South Florida Baptist Hospital: (813) 757-1264
 - Winter Haven Women’s Hospital: (863) 294-7031

Si su compañía de seguros requiere un número de precertificación/autorización antes de su hospitalización, comuníquese con su compañía de seguros tan pronto como sea posible. Indique los números de autorización a la oficina de admisión cuando se preinscriba.

Qué Llevar al Hospital

Empaque sus maletas por lo menos un mes antes de la fecha de nacimiento. Traiga su copago o deducible con usted en cualquier forma de pago que elija (tarjeta de crédito, cheque, efectivo). Deje en casa las joyas y otros objetos de valor. Al empacar, tenga en cuenta los siguientes elementos:

Para Usted durante el Trabajo de Parto

- Almohada favorita
- Artículo de enfoque (una foto favorita, un peluche)
- Música
- Bálsamo de labios soluble en agua
- Medias calientes
- Entretenimiento (libros, naipes, iPads, manualidades)

Para su Asesor

- Un reloj con segundero para llevar el tiempo de las contracciones, o una función de cronómetro en su teléfono móvil.
- Tarjeta de seguro y formularios
- Cámara
- Cambio para las máquinas de venta o aperitivos de la casa
- Cambio de ropa
- Celular, cargador y una lista de números telefónicos importantes
- Artículos de cuidado personal (cepillo de dientes, pasta de dientes, cepillo para el pelo)
- Entretenimiento (libros, iPads)

Para su Estadía en el Hospital

(Consulte también la sección "Medicamentos" más abajo)

- Dos camisones de maternidad o batas de lactancia (junto con sostenes de lactancia, blusas de lactancia, almohadillas de lactancia y ungüento de lanolina)
- Bata y pantuflas
- Ropa interior y toallas sanitarias
- Artículos de baño (cepillo de dientes, pasta de dientes, cepillo, peine, champú, maquillaje, hamamelis)
- Estuche para lentes de contacto, gafas y estuche (si corresponde)
- Ropa holgada para usar en casa (o ropa de maternidad temprana)
- Su cámara

Para su Bebé

- Ropa para la sesión de fotos
- Varios pares de pijamas o pijama de una pieza
- Ropa para ir a casa (bata, botitas) apropiada para el clima
- Mantas para recibirlo
- Pañales y toallitas húmedas
- Un asiento de seguridad aprobado por el gobierno federal debe ser instalado antes de ser dado de alta del hospital, como lo requiere la ley de la Florida.

Medicamentos

Las reglas de BayCare no permiten traer medicamentos al hospital. Sin embargo, si necesita un medicamento durante su estancia, su doctor se lo recetará.





Capítulo Cuatro | Nacimiento del Bebé

Tener un bebé es una gran responsabilidad y los padres necesitan tomar muchas decisiones antes de que llegue su bebé. Encontrará que nuestros hospitales BayCare son centros adaptados a las necesidades de la familia que respaldan sus opciones de nacimiento y cuidado de su bebé. El nacimiento de su hijo será un día muy especial en su vida. Nuestro objetivo es hacer que este día sea lo más tranquilo, seguro y memorable posible.

Sus Opciones para el Parto

Nuestras salas privadas de parto/alumbramiento/recuperación (LDR), cuentan con colores suaves y relajantes para crear un entorno cálido y tranquilizador que la ayude a sentirse cómoda durante el parto y la recuperación. También encontrará la tecnología más avanzada, incluido el monitoreo fetal y una cama de partos equipada con las mejores características para facilitar el proceso de parto.

Hable con su proveedor de atención médica sobre sus planes de parto. Mientras se prepara para el parto, es posible que quiera utilizar diferentes métodos para facilitar el trabajo de parto. Algunas ideas son:

Caminar, mecerse, bailar:

- Aprovecha la gravedad
- Disminuye el dolor de las contracciones
- Aumenta el poder de las contracciones
- Puede aliviar el dolor de espalda
- Estimula el movimiento del bebé a través de la pelvis

Hidroterapia:

- Reduce el dolor y la ansiedad
- Acelera el trabajo de parto
- Disminuye el uso de aspiradora y pinzas
- Disminuye el desgarro

Musicoterapia:

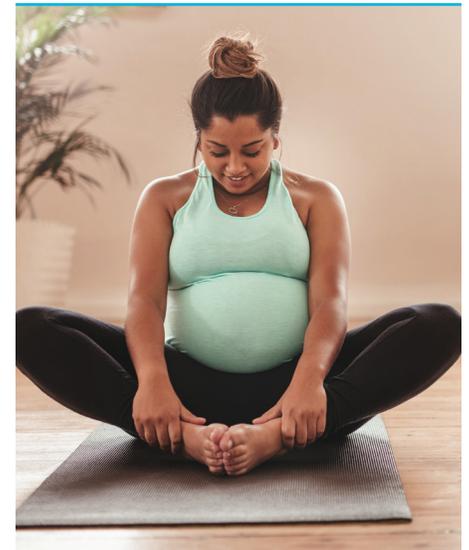
- Disminuye la ansiedad causada por el dolor
- Crea un ambiente de paz para la madre y el equipo de parto

Yoga:

- Puede acortar la duración del trabajo de parto
- Minimiza el dolor al aumentar la capacidad de lidiar con el trabajo de parto

Aromaterapia:

- Promueve la relajación y disminuye el dolor
- Las opciones incluyen lavanda, menta y naranja



En BayCare, nuestras salas de parto se han construido pensando en su seguridad y comodidad, y en las de su bebé.



Control del Dolor

Tiene a su disposición opciones para controlar el dolor durante el parto. Hable de estas opciones con su proveedor de atención médica para ayudar a determinar cuál es la mejor opción para usted. Asegúrese de entender los riesgos y beneficios de cada opción antes de decidir.

Parto en Agua

El nacimiento en el agua es una opción maravillosa para aquellos que buscan un nacimiento natural y no medicado. Se ha demostrado clínicamente que el parto en agua tibia disminuye el dolor y aumenta la confianza y la facilidad de movimiento. Asimismo, los estudios indican que no hay un aumento en el riesgo para la madre ni el bebé durante un nacimiento en el agua. Solo está disponible en algunos hospitales.

Óxido Nitroso

El óxido nitroso es una gran opción para alguien que desea un parto no medicado antes de recibir una epidural, o para quienes no pueden recibir una epidural debido a una condición médica o a un parto muy rápido. El óxido nitroso es seguro para usted y su bebé. Funciona rápidamente y puede disminuir su ansiedad.

Medicamentos intravenosos

Los medicamentos administrados por vía intravenosa (IV) pueden ayudar a disminuir el dolor y permitir el descanso entre las contracciones; sin embargo, no aliviarán completamente el dolor.

Epidurales

Los equipos de anestesia están disponibles en el hospital las 24 horas del día para quienes desean una epidural. Los beneficios de la epidural incluyen un mejor alivio del dolor en general y el alivio del dolor mientras se reparan los desgarros. Si es necesario realizar una cesárea, se necesitará anestesia suficiente.

Cambios de Posición

Se ha demostrado que moverse durante el parto disminuye el dolor, los desgarros y las episiotomías, la necesidad de cesáreas y la duración del parto. Asegúrese de seguir las instrucciones de su proveedor de atención médica para facilitar el parto.



Nacimiento por Cesárea Centrado en la Familia

Animamos a que se establezca un lazo afectivo inmediato con su bebé. Para ayudar con el establecimiento de lazos afectivos después de un parto por cesárea, nosotros:

- Proveemos una cortina clara que permita a las madres ser testigos del nacimiento
- Mantenemos al bebé visible para usted en todo momento
- Fomentamos el contacto de piel a piel después del nacimiento mientras se está en la sala de operaciones
- Permitimos que una persona de apoyo o una persona importante para usted recorte el cordón umbilical en la incubadora

Donación de la Placenta

A medida que usted comienza una nueva vida con su familia, considere dar el regalo de su placenta para ayudar a otros a tener una mejor vida. Si va a dar a luz por cesárea programada en el Mease Countryside Hospital, el Morton Plant Hospital o el St. Joseph's Women's Hospital, tras dar su consentimiento, puede donar su placenta con total confidencialidad. El tejido de la placenta se utilizará luego para la investigación en el desarrollo de tratamientos que puedan promover la cicatrización rápida del tejido para las quemaduras y otros tipos de heridas. La cicatrización es un proceso largo para los pacientes con quemaduras quienes sufren durante meses de injertos de piel sin garantía de éxito. A través de la investigación de vanguardia, los científicos están comenzando a utilizar células madre de la placenta, generalmente descartadas después del nacimiento, para acelerar la curación. Si desea obtener más información sobre la donación de placenta, comuníquese con St. Joseph's Comprehensive Research Institute, al (813) 443-3026.

Terapia de Masaje Postnatal

Los masajes postnatales de cuello y hombro se ofrecen gratuitamente a las madres primerizas en la unidad madre/bebé. La disponibilidad es limitada. Consulte a su enfermero.

Mantener Seguros a Usted y a su Bebé

La investigación demuestra que la mejor manera de prevenir errores médicos es que los pacientes y sus familias participen activamente en sus servicios médicos. Estos consejos pueden ayudarla a comprender el tipo de cuidados que usted y su bebé están recibiendo:

- Asegúrese de que todos los miembros del equipo médico que cuidan a usted y a su bebé revisen los brazaletes con su nombre.
- Háganos cualquier pregunta que tenga sobre el cuidado suyo o de su bebé. Aclare sus preocupaciones.
- Pregunte a sus doctores sobre los resultados de los exámenes que le hicieron a usted o a su bebé.
- Déjenos ayudarla a levantarse de la cama hasta que sepamos que puede mantenerse de pie. No queremos que se caiga.
- Denos información completa y correcta sobre su historial médico, hábitos personales (como el uso de alcohol o de tabaco) y su dieta.
- Asegúrese de que conozcamos los medicamentos que toma, incluyendo los recetados por un doctor y los que toma por su cuenta (como aspirina o remedios para resfriado). Asegúrese incluir vitaminas, remedios herbales y suplementos de dieta.
- Pregunte para qué sirve cada medicamento, si es nuevo para usted o si no sabe lo que es. Entienda los posibles efectos secundarios. Díganos si cree que está teniendo un efecto secundario.
- Averigüe por qué se necesita una prueba o tratamiento y cómo puede ayudarla a usted o a su bebé.
- Pregunte a los miembros de servicios médicos si se lavaron las manos antes de brindarle cuidado a usted o a su bebé. Lavarse bien las manos es la mejor manera de prevenir la propagación de gérmenes.
- Asegúrese de saber qué esperar cuando regrese a casa con su bebé y qué informar a sus doctores.



Lazos Familiares

Nuestras habitaciones de madre/bebé son cálidas, cómodas y tranquilas, brindando el ambiente perfecto para que se relacionen como familia. Estar cerca de su bebé es beneficioso tanto para usted como para su pequeño. También tiene un efecto positivo en el desarrollo cerebral del bebé y ayuda a regular los ritmos corporales. Los padres agradecen que sus bebés compartan habitación con ellos. En BayCare, animamos a los padres a que establezcan un vínculo inmediato con su recién nacido. El contacto de piel a piel después del nacimiento, y hasta los primeros tres meses del bebé, puede ser tener beneficios a largo plazo para ambos. El cuidado de canguro o piel a piel comienza después del nacimiento de su bebé cuando se coloca al recién nacido sobre el pecho desnudo de la madre. El contacto directo con la piel puede ayudar a su bebé a respirar mejor, a normalizar su ritmo cardíaco y sus niveles de oxígeno, y a apoyar el desarrollo cerebral. Lo mismo se aplica también a los padres/parejas. Para la mamá, el tiempo de piel a piel ayuda a producir leche y aumenta la liberación de hormonas que aumentan los sentimientos de felicidad. También ayuda a promover el proceso de curación y puede reducir los cólicos.



Seguridad

BayCare provee medidas de seguridad avanzadas para nuestras madres y bebés. Durante su estadía, tenemos un sistema para conectar a las madres y a los bebés desde el momento del nacimiento. También prestamos especial cuidado al seguimiento de las entradas y salidas de las visitas a ciertas áreas en nuestros hospitales de maternidad. Los visitantes deben conocer a la madre por su nombre y apellido antes de que se les permita la entrada. Otras medidas de seguridad incluyen:

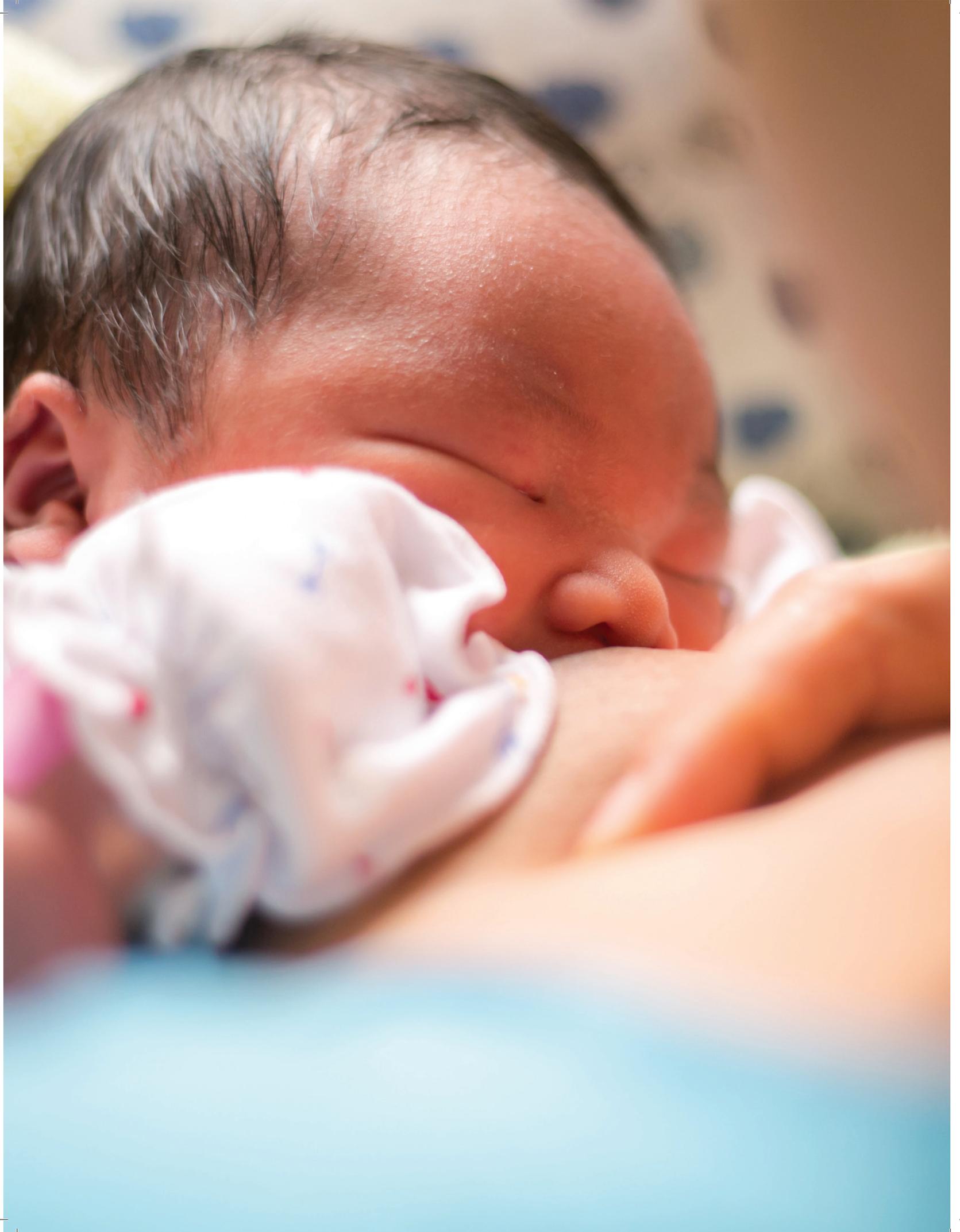
- Unidad madre/bebé segura y protegida con un sistema de seguridad las 24 horas del día
- Educación para que los padres sepan que solo los miembros del equipo autorizado del hospital con etiquetas de identificación oficiales con foto pueden entrar en sus habitaciones
- El padre/persona de apoyo primario es bienvenido a quedarse con la madre las 24 horas del día
- Se colocan brazaletes de seguridad en el tobillo de su bebé para que coincidan con los brazaletes de mamá y papá/persona de apoyo
- Solo las personas cuyo brazalete coincida con el del bebé recibirán información sobre el bebé o se les permitirá entrar en la sala de recién nacidos

Capellanes y Atención Espiritual

Su bienestar espiritual y emocional es importante para nosotros. Cada hospital tiene una capilla donde la gente de todas las religiones puede venir a reflexionar en silencio y a orar. Cuando sea necesario, los capellanes están disponibles para visitas o para hablar u orar con usted. Si lo desea, podemos ponernos en contacto con su asesor espiritual. Avísenos cuando esté ingresado en nuestro hospital si quiere que llamemos a su iglesia o sinagoga.

Actas de Nacimiento

Durante su pregrabación en línea, la ayudaremos a llenar el formulario del certificado de nacimiento. Le pediremos que verifique la información de este formulario durante su estancia para que el acta de nacimiento de su bebé pueda ser completada y archivada antes de que le den el alta. Luego, con su permiso, podremos procesar el papeleo para solicitar una tarjeta de Seguro Social para su bebé. Este servicio no tiene ningún cargo; se le enviará la tarjeta por correo aproximadamente 11 semanas después de que se presente el acta de nacimiento de su bebé. **La solicitud de Seguro Social no puede ser procesada sin el nombre de su bebé.** Para obtener más información sobre cómo solicitar una tarjeta de Seguro Social para su recién nacido, llame a la Administración del Seguro Social al (800) 772-1213.





Capítulo Cinco | Los Primeros Días

Los primeros días con su recién nacido estarán repletos de nuevas experiencias mientras usted aprende a diferenciar un llanto de hambre de un llanto de pañal mojado y de un llanto de “abrázame”. Los amigos y la familia querrán visitarla para ver, abrazar y tomar fotos a su nuevo bebé. Su recién nacido tiene muy poca inmunidad a los gérmenes, por lo que el lavado de manos y la exposición limitada a otras personas mantendrán la salud de su bebé.

Lactancia

La lactancia materna y el contacto de piel a piel con el bebé fomentan el vínculo y el apego. Cuando amamanta a su bebé, este recibe hormonas y anticuerpos que lo protegen de las enfermedades. Esta protección es única y cambia para satisfacer las necesidades de su bebé. La American Academy of Pediatrics, recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, así como continuarla durante un año o más, según lo deseen. También se recomienda que no se usen chupetes hasta que la lactancia esté bien establecida - generalmente de tres a cuatro semanas.



Apoyo de Lactancia

Si tiene problemas con la lactancia, BayCare cuenta con asesores y consejeros de lactancia certificados para ayudarla en el hospital y cuando vuelva a casa. Con una variedad de servicios de lactancia, la ayudaremos con la información que necesita para iniciar y continuar la lactancia materna con éxito. Aunque promovemos la lactancia materna exclusiva para obtener unos beneficios de seguro médico óptimos, sabemos que puede ser necesario complementar la alimentación de su bebé. Hable con su proveedor de atención médica sobre el apoyo a la lactancia y cómo obtener un extractor de leche y otros artículos. Además de nuestros asesores de lactancia, varios de nuestros hospitales ofrecen grupos de apoyo a la lactancia materna para que usted pueda reunirse con otras mujeres y recibir apoyo de sus compañeras. Llame al 1-800-BayCare (1-800-229-2273) para obtener más información.

Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU)

La mayoría de los bebés nacen saludables, pero si su bebé tiene complicaciones durante el parto, cinco de nuestros hospitales BayCare cuentan con NICU:

- Mease Countryside Hospital: Nivel III
- Morton Plant Hospital: Nivel II
- St. Joseph's Women's Hospital: Nivel IV
- St. Joseph's Hospital-South: Nivel II
- Winter Haven Women's Hospital: Nivel II

La NICU ofrece cuidados especializados las 24 horas del día a los recién nacidos enfermos y prematuros hasta que estén lo suficientemente saludables para ir a casa. Dependiendo de las necesidades de su bebé, ofrecemos un servicio especializado de transporte neonatal para llevar a su hijo a una ubicación de NICU ya sea por tierra o por aire. Para obtener más información sobre los niveles de NICU, visite BayCareMaternity.org.

Unidades de Maternidad de Alto Riesgo

Cuando las madres recientes experimentan un embarazo de alto riesgo o surge una emergencia, estamos a su disposición con cuidados especializados. BayCare ofrece cuidados centrados y una mayor sensibilidad a las madres que experimentan un parto prematuro u otras condiciones que pueden poner en peligro su salud o la de su bebé. El St. Joseph's Women's Hospital es uno de los únicos hospitales con una unidad de maternidad de alto riesgo en Tampa Bay. Dedicado a las mujeres que requieren reposo en cama en el hospital durante cualquier etapa de su embarazo, BayCare ofrece una atención integral, que incluye musicoterapia, masajes y atención pastoral.

El St. Joseph's Women's Hospital es uno de los únicos hospitales en Tampa Bay con una unidad de maternidad de alto riesgo.



Información Importante para el Visitante

Damos la bienvenida a los visitantes y la animamos a que tenga familiares y amigos cerca de usted. El horario de visitas varía, por lo que hay que consultar con el hospital en el que vaya a dar a luz sobre las reglas activas. Para garantizar su seguridad y la de su bebé, exigimos a los visitantes que lleven pases para cada zona que visiten (NICU, parto y nacimiento, etc.). Además, es necesario un documento de identidad con fotografía. Comprobamos las identificaciones de todos los visitantes. Los brazaletes de identificación del bebé deben coincidir con el brazalete del adulto responsable correspondiente, el cual se verifica diariamente y antes de ser dado de alta.

Información y Servicios Adicionales

Cafetería

Las comidas de la madre se entregan en su habitación. Las máquinas de venta están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana. Para los padres/parejas, los visitantes y el público, hay una cafetería ubicada en el primer piso de cada hospital y está abierta durante horarios convenientes:

- Mease Countryside Hospital: 6am–3am
- Morton Plant Hospital: 6am–3am
- St. Joseph's Women's Hospital: 6:30am–9pm
- St. Joseph's Hospital-North: 6:30am–9pm
- St. Joseph's Hospital-South: 6:30am–9pm
- South Florida Baptist Hospital: 7am–7pm
- Winter Haven Women's Hospital: 6:30am–2pm

Tiendas de Regalos

Con personal voluntario todos los días, BayCare ofrece tiendas de regalos repletas con una variedad de arreglos florales frescos, artículos de peluche para bebé, cestas de regalo únicas, joyas, ramos de globos y otros artículos para una entrega conveniente a nuestros pacientes.

Servicio de Internet

Los hospitales BayCare ofrecen acceso inalámbrico (Wi-Fi) gratuito en la mayoría de las áreas públicas de los hospitales. Nuestra red Wi-Fi se llama "Hospital Hotspot". Debido a las muchas configuraciones de los sistemas informáticos actuales, no podemos ofrecer soporte técnico en caso de dificultades. No somos responsables de artículos perdidos o robados.

Fumar

BayCare promueve un ambiente libre de humo para la salud y el bienestar de nuestros pacientes, visitantes y miembros del equipo. Agradecemos su cooperación con nuestra política de ambientes libres de humo.





Capítulo Seis | Cuando su Bebé se Va a Casa

Después de un día o dos en el hospital, usted estará ansiosa por llevarse a su bebé a su hogar. Entendemos lo emocionante que es traer a su bebé a casa por primera vez, así que haremos todo lo posible para que su alta sea lo más agradable posible. Esto es lo que puede esperar:

- Después de que los doctores discutan los planes de alta, su enfermero le informará sobre cuándo podrá irse. Un miembro del equipo la acompañará a su vehículo en silla de ruedas.
- Recibirá instrucciones de alta para usted y su bebé, incluidas las citas que debe programar una vez que salga del hospital. Si su bebé necesita alguna prueba de laboratorio de seguimiento, los BayCare Laboratories ofrecen servicios para bebés. Nuestras dos ubicaciones más especializadas son el laboratorio Lakeview Road en Clearwater y la St. Joseph's Hospital Pediatric Clinic en Tampa.
- Su doctor le dará las recetas médicas necesarias antes de recibir el alta.
- Según lo requiere la ley, completaremos los análisis de laboratorio y una evaluación auditiva de su bebé antes de darle de alta, incluida una prueba de fenilcetonuria (PKU). Esta controla el nivel de una enzima que es importante para el crecimiento y desarrollo normal.
- Usted debe tener a alguien que la lleve a su hogar desde el hospital. Recomendamos que no conduzca durante los siete días después de recibir el alta.

Las siguientes circunstancias pueden retrasar el proceso de alta, pero pueden ser necesarias para asegurar su salud y la de su bebé:

- Si la circuncisión se realiza el día del alta, es posible que una evaluación necesaria retrase el alta.
- Si usted dio positivo para estreptococo del grupo B, su bebé debe permanecer en el hospital por 48 horas a menos que su pediatra ordene lo contrario.
- Si se ordenan análisis de laboratorio el día de alta, la obtención y respuesta a los resultados puede retrasar el alta.

*Todos los BayCare
Laboratories ofrecen
servicios de recolección
de sangre para bebés.*



Asientos Infantiles para el Automóvil

Todos los bebés que son dados de alta requieren un asiento infantil para automóvil. Debe instalar la base en su vehículo antes del alta.

Instalación Correcta de un Asiento Infantil Orientado Hacia Atrás

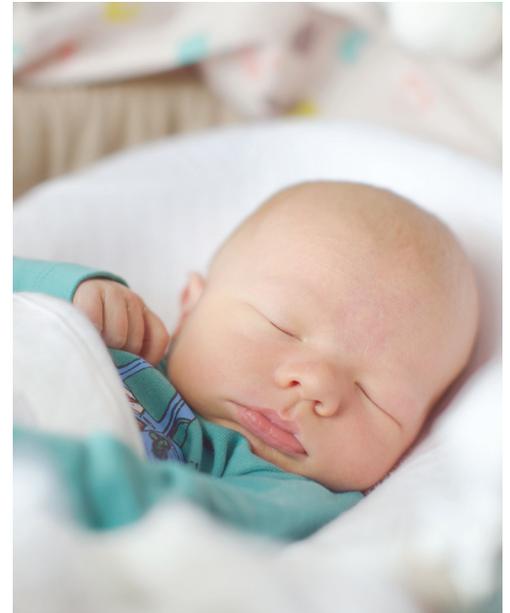
- Todos los bebés deben viajar mirando hacia atrás, ya sea en un asiento infantil o en un asiento infantil convertible.
- Si se utiliza un asiento infantil para el auto, el bebé debe cambiarse a un asiento infantil convertible en sentido contrario a la marcha una vez que se haya alcanzado el límite máximo de altura o peso.
- Los mejores son los que están orientados hacia atrás. La American Academy of Pediatrics recomienda que los niños permanezcan mirando hacia atrás en un asiento convertible por lo menos hasta los 2 años de edad, o hasta que alcancen el límite máximo de estatura/peso (a menudo de 30 a 35 libras y hasta 36 pulgadas).
- Nunca coloque un asiento orientado hacia atrás delante de una bolsa de aire.
- El asiento debe estar semirreclinado entre un ángulo de 30 a 45 grados.
- Coloque las correas del arnés a través de las ranuras a la altura o por debajo del nivel de los hombros. Coloque el clip del arnés a la altura de la axila del niño.
- Tense las correas del arnés para que queden ajustadas. El arnés no debe quedar holgado de forma que se pueda pellizcar una parte floja.
- El asiento infantil debe estar bloqueado en su lugar de modo que permita menos de una pulgada de desplazamiento del cinturón. Asegúrese de colocar la correa correctamente.

Inspección del Asiento Infantil para Automóvil:

Las citas para inspección de los asientos infantiles para autos y las citas para lecciones privadas de instalación se pueden programar llamando al BayCare Customer Service Center al 1-800-BayCare (1-800-229-2273). También puede visitar SeatCheck.org para buscar técnicos certificados en su localidad.

Servicios Pediátricos

Desde los exámenes médicos hasta las vacunas, el doctor de su bebé cuidará a su bebé desde el nacimiento hasta la adultez temprana. Pero puede haber ocasiones en que su hijo requiera cuidados más especializados para un problema de salud específico o una condición de gravedad. BayCare ofrece una variedad de servicios pediátricos ambulatorios que incluyen el control del asma, evaluaciones de salud auditiva y terapias ocupacionales y del habla. Para obtener una referencia a un pediatra o a un especialista en pediatría, llame a 1-800-BayCare (1-800-229-2273) o visite StJoesKids.org.



Recordatorios de Seguridad para la Casa

Dormir

- Siempre acueste a su bebé boca arriba para dormir.
- Evite las mantas, los protectores de cuna y los juguetes de peluche en el área de dormir del bebé.
- No se recomienda dormir en la misma cama con su recién nacido.

Alimentación

- Si usted está dando suplementos o fórmula a su bebé, nunca acomode el biberón (sosténgalo usted con su mano siempre).
- Pruebe la temperatura de la fórmula caliente o de la leche materna en su muñeca antes de alimentar a su bebé. Nunca caliente un biberón en el microondas.
- Siempre haga eructar a su bebé varias veces mientras lo alimenta.



Lugares

Servicios Pediátricos del Hospital

St. Joseph's Children's Hospital –

Campus Principal

En el St. Joseph's Children's Hospital, su hijo será atendido por doctores que se especializan en el tratamiento de niños en un entorno diseñado para ellos.

3001 W. Dr. Martin Luther King Jr. Blvd., Tampa

(813) 554-8500

Mease Countryside Hospital

Como parte de la red BayCare Kids, el Mease Countryside Hospital ofrece hospitalistas pediátricos, enfermeros y especialistas en las áreas de cardiología, endocrinología, gastroenterología, enfermedades infecciosas, neurología/neurofisiología y neumología. También tenemos una sala de urgencias pediátricas y camas de hospitalización pediátricas.

3231 McMullen Booth Road, Safety Harbor

(727) 725-6111

St. Joseph's Hospital-South

Como parte de la red BayCare Kids, el St. Joseph's Hospital-South ofrece cuidados pediátricos cerca de casa para los niños de la comunidad de South Shore. Contamos con una unidad de hospitalización pediátrica, un centro de urgencias pediátricas, procedimientos de diagnóstico y doctores especialistas en las áreas de gastroenterología pediátrica, otorrinolaringología, neumología, diabetes y endocrinología, cirugía, oftalmología y ortopedia.

6901 Simmons Loop, Riverview

(813) 302-8000

Servicios Especializados BayCare Kids

Clínica de Enfermedades Crónicas y Complejas

La Clínica de Enfermedades Crónicas y Complejas del St. Joseph's Children's Hospital es una base médica para los niños que necesitan regularmente los cuidados de varios especialistas. Nuestros pacientes más jóvenes enfrentan problemas médicos múltiples y complejos, como nacimientos prematuros, enfermedades cardíacas y sanguíneas, desórdenes congénitos, parálisis cerebral y autismo. Como resultado, estos niños pueden experimentar retrasos en el desarrollo del habla, motor y cognitivo. Ofrecemos un “hogar médico” donde los niños pueden crecer recibiendo servicios médicos constantes e integrales en un solo lugar, siempre y en todo momento. Nuestros trabajadores sociales, Child Life Specialists, especialistas de vida infantil, y los administradores de casos de servicios médicos infantiles, apoyan a los niños y a las familias a lo largo de su cuidado médico, lo que ofrece a los padres la conveniencia, accesibilidad y continuidad de los cuidados que sus hijos merecen.

BayCare Kids Wellness and Safety Center

Nuestro Wellness and Safety Center tiene como objetivo mantener a los niños y a sus familias seguros e informados. Nos especializamos en brindar información que satisfaga las necesidades y preocupaciones únicas de cada familia, desde bebés hasta adolescentes. Proporcionamos valiosos consejos de seguridad y una variedad de clases de seguridad infantil y de crianza, además de responder a todas sus preguntas sobre heridas y seguridad. También brindamos muchas clases comunitarias convenientes y económicas como la resucitación cardiopulmonar (CPR), Primeros Auxilios, Safe Baby Express y más. El Wellness and Safety Center ofrece vacunas y exámenes físicos gratuitos a niños menores de 18 años que no tienen seguro médico, que tienen Medicaid, que son nativos americanos o nativos de Alaska. Encuentre más información o consulte el horario de la clínica en BayCareKids.org, o llame al (813) 615-0589.

Cardiología Pediátrica

El St. Joseph's Children's Hospital alberga el mayor programa de cardiopatías congénitas del centro oeste de Florida, y ofrece una gama completa de cuidados desde el diagnóstico en el útero hasta la edad adulta. Nuestros cardiólogos tratan a pacientes que presentan una amplia gama de condiciones cardíacas, desde deficiencias cardíacas simples a complejas. Nuestro equipo multidisciplinario de especialistas cardiovasculares, de cuidados intensivos, quirúrgicos y de anestesia trabaja en colaboración para tomar todas las decisiones importantes sobre el cuidado del paciente.

Para encontrar un pediatra e informarse sobre los servicios pediátricos de BayCare:
BayCareKids.org



Centros de Especialidades de BayCare Kids

Los BayCare Kids Specialty Centers ofrecen una variedad de servicios ambulatorios que incluyen doctores especialistas, rehabilitación y audiología en seis convenientes ubicaciones en el oeste de Florida central. Nuestro equipo médico colabora estrechamente con los familiares y sus doctores de atención primaria para proporcionar a los niños un cuidado centrado en la familia. Los servicios varían según el lugar.

BayCare HealthHub™

2470 Bloomingdale Ave., Suite 210, Valrico
(813) 586-8884

Doctores especialistas ofrecen sus servicios en este lugar.

Lakeland

1417 Lakeland Hills Blvd., Lakeland
(863) 940-3730

Doctores especialistas ofrecen sus servicios en este lugar.

Mease Countryside Hospital

Mease Countryside Professional Center North
3253 McMullen Booth Road, Clearwater
(727) 725-6966

Se ofrece terapia ocupacional, terapia del habla y terapia física en este lugar

North Tampa

15045 Bruce B. Downs Blvd., Tampa
(813) 977-8169

Se ofrece terapia ocupacional, terapia del habla y terapia física en este lugar

St. Joseph's Children's Hospital

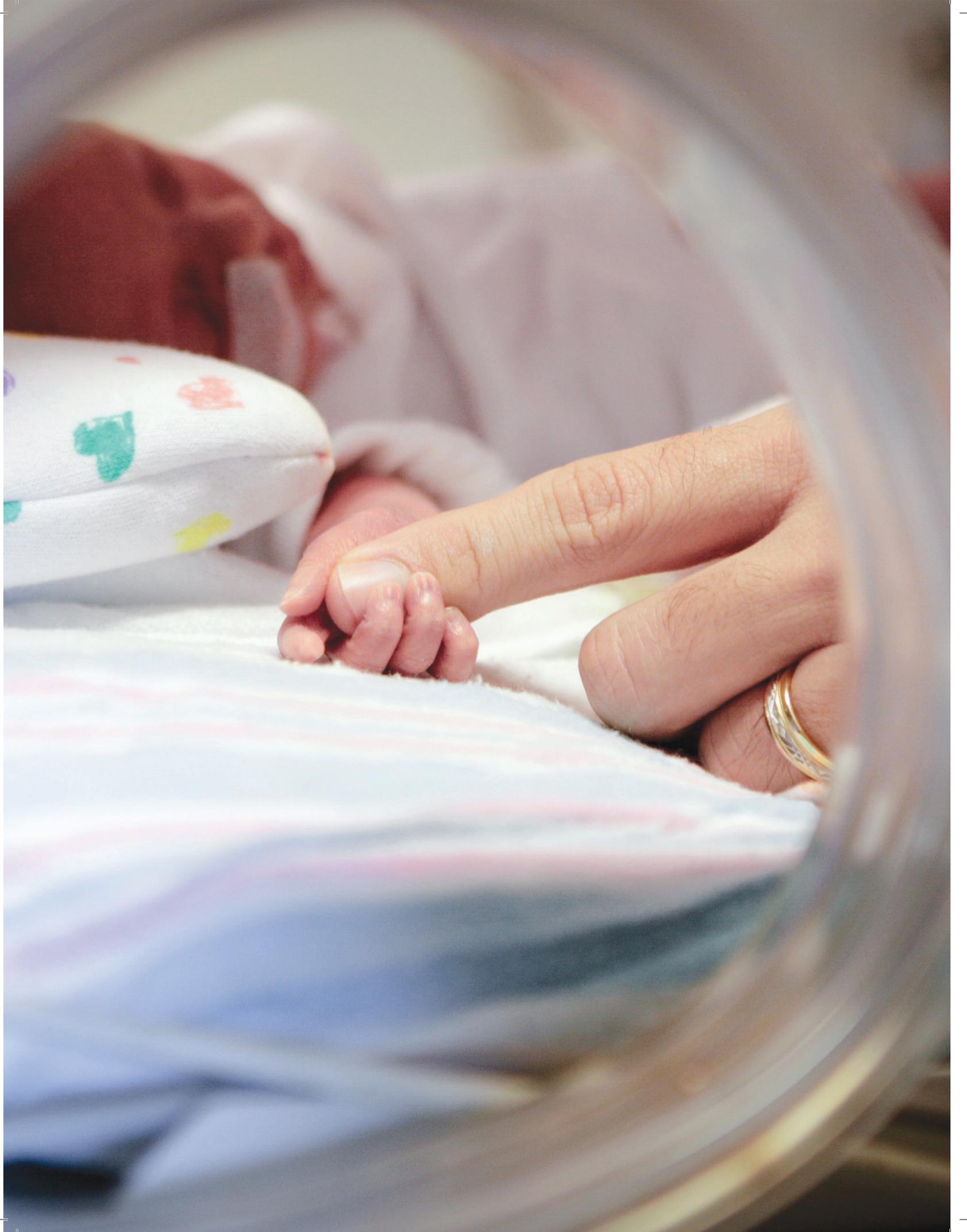
St. Joseph's Hospital Medical Arts Building
3003 W. Dr. Martin Luther King Jr. Blvd., Tampa
(813) 554-8500

Doctores especialistas, terapia ocupacional, terapia del habla, terapia física, audiología, terapia de nutrición médica, educación en diabetes y la Clínica de Enfermedades Crónicas y Complejas ofrecen sus servicios en este lugar.

St. Joseph's Hospital-South

Medical Office Building, Suite 208
6901 Simmons Loop, Riverview
(813) 302-8000

Doctores especialistas ofrecen sus servicios en este lugar.



Capítulo Siete | Facturación y Seguro Médico

Es posible que su seguro médico no cubra todos los cargos del hospital. Se espera el pago de cualquier copago antes de que regrese a su casa del hospital.

Procedimientos de Facturación

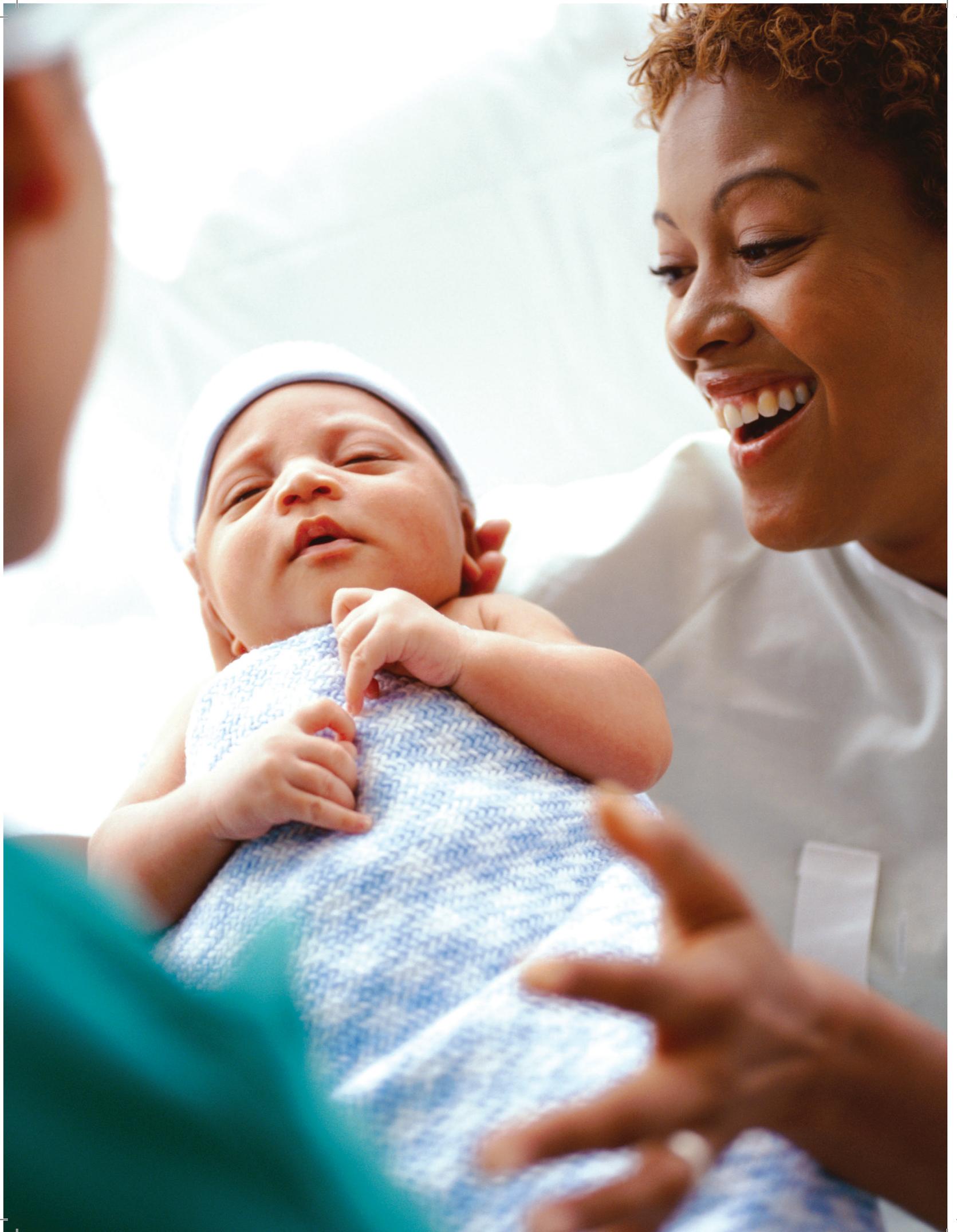
- Como cortesía, facturaremos a su compañía de seguros por usted. Le pedimos que pague su factura a tiempo.
- Necesitaremos una copia de su(s) tarjeta(s) de seguro para actualizar la información en cada visita con el fin de evitar rechazos o largas demoras en los pagos.
- Trataremos de verificar su cobertura con su compañía de seguros, aunque esto no siempre es posible.
- Por lo general, BayCare facturará a su compañía de seguros dentro de los cinco días siguientes a la recepción del servicio.
- Usted debe añadir a su nuevo bebé a su póliza de seguro. La mayoría da un plazo de 30 días desde la fecha de nacimiento para ponerse en contacto con ellos con la información necesaria, ya que no actualizan automáticamente su póliza.
- Proporcione de inmediato a su compañía de seguros cualquier información que solicite para garantizar que los cargos del hospital se paguen a tiempo.
- Si no se ha recibido el pago en 45 días, le enviaremos un recordatorio.
- Comuníquese directamente con su compañía de seguros para resolver cualquier problema relacionado con el pago.

Requisitos del Seguro Médico

Muchas compañías de seguros requieren notificación antes de su admisión hospitalaria. Discuta esto con su compañía de seguros y notifíquenos de cualquier número de autorización que se aplique a su hospitalización. No hacerlo puede derivar en que su seguro reduzca o no pague cualquier beneficio.

Responsabilidad Financiera

Una vez que se le admita en el hospital, se le pedirá que pague los deducibles, copagos o coaseguro requeridos por su plan de seguro. También puede designar a un miembro de su familia para que trabaje con nuestro equipo de admisión y pague su responsabilidad como paciente. Nuestro consejero financiero le entregará en su habitación una copia de su información del paciente. También puede solicitar esta información al momento de su registro previo. Para su comodidad, los pagos se aceptan antes del parto, así como el día del alta. Aceptamos MasterCard, Visa, Discover y American Express. Si desea conocer un estimado antes de la prestación del servicio, comuníquese con nuestra Central Pricing Office al (813) 852-3116.



Tarifa Plana de Maternidad para Pacientes sin Seguro

BayCare se complace en ofrecer un paquete de tarifa plana para partos naturales y por cesárea para pacientes que no cuentan con un seguro. Para obtener más información sobre la tarifa plana de maternidad, comuníquese con la Central Pricing Office al (813) 852-3116.

Descuento para No Asegurados

BayCare ofrece un descuento de 40 por ciento a los pacientes que no tienen seguro médico. La cobertura del seguro incluye el seguro de salud, el seguro del automóvil, los planes de seguro con grandes deducibles, COBRA, HRA, HSA, etc. El descuento para los no asegurados se aplica únicamente a los servicios hospitalarios. Ninguna instalación no hospitalaria (centros de diagnóstico, centros quirúrgicos, laboratorio de referencia, etc.), doctores del hospital (radiólogo, doctor de la sala de emergencias, anesthesiólogo, etc.) ni ningún otro proveedor de servicios médicos tiene la obligación de aceptar un descuento similar en sus cargos. También están excluidos de este programa los programas especiales de tarifa plana, como la obstetricia o la cirugía estética. Puede haber disponible un descuento adicional del 10 por ciento si se paga dentro de los 30 días después la fecha de su servicio. Para recibir el descuento adicional y realizar un pago, llame al BayCare Customer Service, servicio al cliente de BayCare, al (813) 443 8070.

Si Necesita un Seguro de Salud

Florida KidCare ofrece seguro médico para niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad, aunque uno o ambos padres estén trabajando. Los programas se basan en la edad del niño y el ingreso familiar. Llame a nuestro equipo de asistencia financiera al (813) 870-4126 o haga una solicitud en línea a través de FloridaKidCare.org para que lo ayuden en el proceso de solicitud.

Asistencia Financiera

La asistencia financiera puede estar disponible para aquellos que califiquen. Si no tiene seguro o su seguro es insuficiente y no puede pagar los servicios de salud, visite BayCareFinancialAssistance.org para encontrar la política y la solicitud completas o llame al (855) 233-1555.

Facturación del Proveedor

Puede haber otros proveedores de atención médica involucrados en su cuidado para servicios tales como anestesiología, radiología, patología y más. Estos proveedores pueden facturar sus servicios por separado, así que consulte con su compañía de seguro médico para ver si estos proveedores están incluidos en su plan.

Navegadores de Servicios Médicos

BayCare cuenta con navegadores de servicios médicos para ayudarla a comprender sus opciones de servicios médicos con apoyo imparcial, educación y recursos comunitarios. Los navegadores también puede ayudarlo a encontrar cobertura de servicios médicos a precios económicos por medio del Health Insurance Marketplace. Para comunicarse con un asesor de servicios médicos y recibir asistencia gratuita y personalizada, llame al (855) 404-3334 o visite Healthcare.gov, para obtener información sobre el Mercado.



Nuestra Misión y Valores

Misión

BayCare Health System mejorará la salud de todos los que atendemos a través de servicios médicos gestionados por la comunidad que establecen la norma de cuidado compasivo y de gran calidad.

Valores

Los valores de BayCare son confianza, respeto y dignidad, y reflejan nuestra responsabilidad de lograr la excelencia en el cuidado de la salud para nuestras comunidades.

Mease Countryside Hospital

3231 McMullen Booth Road
Safety Harbor, FL 34695

Morton Plant Hospital

300 Pinellas St.
Clearwater, FL 33756

St. Joseph's Women's Hospital

3030 W. Dr. Martin Luther King Jr. Blvd.
Tampa, FL 33607

St. Joseph's Hospital-North

4211 Van Dyke Road
Lutz, FL 33558

St. Joseph's Hospital-South

6901 Simmons Loop
Riverview, FL 33578

South Florida Baptist Hospital

301 N. Alexander St.
Plant City, FL 33563

Winter Haven Women's Hospital

101 Ave. O S.E.
Winter Haven, FL 33880



BayCareMaternity.org