

# Registro de Glucosa en la Sangre

Día	Fecha	Desayuno		Almuerzo		Cena		Hora de Acostarse	Comentarios/Notas
		Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después		
Lunes									
Martes									
Miércoles									
Jueves									
Viernes									
Sábado									
Domingo									
Lunes									
Martes									
Miércoles									
Jueves									
Viernes									
Sábado									
Domingo									
Lunes									
Martes									
Miércoles									
Jueves									
Viernes									
Sábado									
Domingo									
Lunes									
Martes									
Miércoles									
Jueves									
Viernes									
Sábado									
Domingo									

**Muestre su registro de glucosa en la sangre a su doctor en todas sus visitas.**

Pídale a su doctor una receta médica para los artículos de las pruebas de glucosa en la sangre o un monitor de glucosa continuo para apoyarlo en el auto cuidado de su diabetes.



[BayCareDiabetes.org](http://BayCareDiabetes.org)